

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
МЕНОПЕЙС
(MENOPACE®)

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 капсула містить:

<i>Вітаміни та мікроелементи</i>	<i>Форма, в якій компоненти представлені у препараті</i>	<i>Кількість в 1 капсулі у перерахуванні на активну речовину</i>
Вітамін А	Ретинолу ацетат	750 мкг (2500 МО)
Вітамін D ₃	Холекальциферол	2,5 мкг (100 МО)
Вітамін Е	D-α-токоферол	30 мг
Вітамін В ₁	Тіаміну мононітрат	10 мг
Вітамін В ₂	Рибофлавін	5 мг
Вітамін В ₆	Піридоксину гідрохлорид	40 мг
Вітамін В ₁₂	Ціанокобаламін	9 мг
Вітамін В ₃	Нікотинамід/ Ніацин	20 мг
Вітамін В _c (В ₉)	Фолієва кислота	400 мкг
Біотин	Біотин	30 мкг
Вітамін С	Аскорбінова кислота	45 мг
Вітамін В ₅	Кальцію пантотенат	30 мг
ПАБК	Пара-амінобензойна кислота	30 мг
Залізо	Заліза фумарату	12 мг
Цинк	Цинку сульфат гідрат	15 мг
Магній	Магнію оксид	100 мг
Марганець	Марганцю сульфату гідрат	2 мг
Йод	Калію йодид	225 мкг
Мідь	Міді сульфату гідрат	1 мг
Хром	Хрому аміноцетохелат	50 мкг
Селен	Натрію селенату 240 мкг	100 мкг
Бор	Натрію борат	2 мг

допоміжні речовини: желатин, комплекс міді з хлорофілом (Е 141), титану діоксид (Е 171), вода очищена.

Лікарська форма. Капсули тверді желатинові темно-зеленого кольору, розміру «0»; вміст капсул – гранульований порошок жовтуватого кольору.

Назва і місцезнаходження виробників.

Вітабіотікс Лтд, 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія / Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way, London NW 2 7HF, United Kingdom;

Томпсон & Каппер Лімітед, 1 - 13 Хардвік Роуд, Естмур Індастріал Істейт, Ранкорн, Чешир, WA7 1PH, Великобританія / Thompson & Capper Limited, 1 – 13 Hardwick Road, Astmoor Industrial Estate, Runcorn, Cheshire, WA7 1PH, United Kingdom;

Сентрал Фарма (Контракт Пекінг) Лімітед, Сакстон Роад, Бедфорд, Бедфордшає, MK41 0XZ, Великобританія / Central Pharma (Contract Packing) Limite , Saxton Road, Bedford, Bedfordshire, MK41 0XZ, United Kingdom.

Назва і місцезнаходження заявника.

Вітабіотікс Лтд., 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія / Vitabiotics Ltd., 1 Apsley Way, London NW2 7HF, United Kingdom.

Фармакотерапевтична група. Полівітаміни з добавками. Полівітаміни з іншими мінералами, включаючи комбінації. Код АТС А11А А03.

Менопейс – комбінований препарат, дія якого обумовлена вітамінами, мінералами та рослинними екстрактами, що входять до його складу. Менопейс– це ефективне поєднання 22 поживних речовин, необхідних для жінки під час та після менопаузи. До складу препарату входять речовини, які допомагають регулювати зміни ферментного та гормонального балансу. Менопейс містить вітамін D та інші компоненти, що підтримують необхідний рівень кальцію в організмі під час менопаузи. Менопейс є ефективним при лікуванні таких симптомів менопаузи як:

- припливи;
- посилення нічного потовиділення;
- відчуття посиленого серцебиття;
- тривога, неспокій.

Вітамін А (ретинол) має антиоксидантні властивості, сприяє синтезу зорового пурпуру, родопсину, забезпечує ріст, функцію епітеліальної тканини, діяльність центральної нервової системи (ЦНС), синтез гормонів, посилює дію естрадіолу.

Вітамін D (холекальциферол), регулює метаболізм фосфору і кальцію, сприяє всмоктуванню кальцію, розвитку опорно-рухового апарату.

Вітамін Е (токоферол) – антиоксидант, приймає участь у біосинтезі гема, білків, проліферативних процесах, має антигіпоксичний вплив.

Вітамін В₁ (тіамін) регулює вуглеводний, білковий обмін, необхідний для функціонування нервової системи.

Вітамін В₂ (рибофлавін) входить до складу флавінових ферментів, що приймають участь у транспортуванні електронів, синтезу АТФ, стійкості організму до гіпоксії, функції зорового апарату.

Вітамін В₆ (піридоксин) входить до складу ензимів, що беруть участь у синтезі ненасичених жирних кислото, медіаторів, гемопоезі, посилює дію естрадіолу.

Вітамін В₁₂ (ціанокобаламін) приймає участь у синтезі нуклеїнових кислот, розвитку еритроцитів, синтезі мієліну, покращує функції імунної системи.

Вітамін В₃ (нікотинамід) входить до складу нікотинамідних коферментів, забезпечує окислювально-відновні процеси, діяльність серця, ЦНС, функцію печінки, кишечника, толерантність до глюкози, посилює дію естрадіолу.

Кислота фолієва приймає участь у синтезі пуринових, піримідинових основ, нуклеїнових кислот, дозріванні еритроцитів.

Біотин функціонує як коензим у бікарбонат-залежних окисно-відновних реакціях, забезпечує ріст волосся, регенерацію шкіри.

Вітамін С (кислота аскорбінова) приймає участь у синтезі колагену, палуронової кислоти, окисно-відновних процесах, зменшенні проникності капілярів, формуванні неспецифічної опірності організму

Вітамін В₅ (кальцію пантотенат) функціонує у складі коензиму А, приймає участь у продукуванні гормонів (естрогенів), посилює ефекти естрадіолу.

ПАБК підвищує функцію імунної системи та обміну речовин, зменшує втомлюваність і нервозність.

Залізо приймає участь у синтезі гемоглобіну, функції імунної системи.

Цинк є мінеральним антиоксидантом, сприяє утворенню ненасичених жирних кислот, нормалізації обміну речовин.

Магній приймає участь в енергозабезпеченні функції нервової, серцево-судинної систем, травного каналу.

Марганець забезпечує ферментативні процеси в організмі.

Йод є необхідним компонентом тиреоїдних гормонів, приймає участь у метаболічних реакціях, синтезі білка.

Хром є частиною факторів толерантності до глюкози та нормального обміну речовин, сприяє підняттю настрою.

Селен є компонентом антиоксидантної системи.

Бор бере участь у метаболічних процесах, регулює метаболізм естрогену, підтримує позивний кальцієвий баланс.

Показання для застосування. Клімактеричні та менопаузальні розлади (припливи, підвищене потовиділення, сухість піхви, емоційна лабільність, головний біль, порушення сну, неспокій, вазомоторні порушення). Лікування раннього клімаксу.

Протипоказання. Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів препарату, піпервітаміноз А та/або Е, D, гіпермагніємія, порушення обміну заліза (залізорефрактерна анемія, свинцева анемія, таласемія) або міді, гіперкальціємія, гіперкальційурія, порушення функції нирок, нефролітіаз, уролітіаз, фенілкетонурия, хвороба Вільсона, гемохроматоз, гемосидероз, одночасний прийом ретинідів.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

Не слід перевищувати рекомендовані дози. Менопейс не можна застосовувати одночасно з іншими лікарськими засобами, спеціальними харчовими продуктами, їжею (печінка та продукти з печінки) або напоями, що містять велику кількість вітаміну А та/або D, заліза та міді, щоб запобігти передозування цих вітамінів та мікроелементів.

Фолієва кислота, вітамін В₁₂ та залізо можуть маскувати певні форми анемії.

Оскільки препарат містить йод, особам з захворюваннями щитовидної залози, слід проконсультуватися з лікарем, щодо доцільності застосування препарату

З обережністю застосовують у хворих на виразкову хворобу шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку); у хворих на ішемічну хворобу серця та у хворих на цукровий діабет.

При тривалому застосуванні Менопейсу необхідно контролювати функцію підшлункової залози.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Препарат Менопейс не показаний для лікування вагітних або жінок, які годують груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Препарат не впливає на здатність керувати транспортним засобом та механізмами.

Діти. Не застосовувати дітям до 18 років.

Спосіб застосування та дози.

Приймати по 1 капсулі в день. Для кращого засвоєння препарату капсули слід застосовувати після основного прийому їжі та запивати склянкою води або холодного напою. Капсули не слід розжовувати. Термін лікування визначає лікар.

Передозування. Про випадки передозування не повідомлялося, але, як і інші препарати, що містять вітаміни, Менопейс у великих дозах, може спричинити збудження, страх, тремор, судоми, тахікардію, головний біль, запаморочення, безсоння, раптове потовиділення, утруднене дихання, нудоту, блювання, висипання.

Гостре або довготривале передозування може спричинити піпервітаміноз А та D, гіперкальціємію, а також токсичну дію заліза та міді.

У випадку передозування слід звернутися до лікаря. Лікування симптоматичне.

Щоб уникнути передозування, гіпервітамінозу не слід приймати препарат разом з іншими лікарськими засобами, що містять вітаміни та мінеральні речовини.

Побічні ефекти. При застосуванні препарату у рекомендованих дозах дуже рідко можливі наступні побічні реакції.

Порушення з боку імунної системи: у осіб з підвищеною чутливістю алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермія.

Зміни з боку шкіри та підшкірної клітковини: шкірні висипання, кропив'янка, відчуття свербіж, почервоніння шкіри.

Шлунково-кишкові розлади: диспепсичні розлади, нудота, блювання, біль в шлунку, нудота, діарея.

Порушення з боку нервової системи. Може виникати головний біль, запаморочення, підвищена збудливість

Інші: можливе легке забарвлення сечі в жовтий колір. Цей ефект безпечний для здоров'я та є наслідком вмісту у препараті вітаміну В₂. Препарат містить залізо, що може призводити до забарвлення випорожнень у чорний колір. Цей ефект є безпечним та не має жодного клінічного значення.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. Препарати, що містять натрію фторид або фторхінолон, тетрациклін, пеніциламін і фенітоїн, можна приймати не раніше, ніж через 2 години після приймання Менопейс (можливо порушення всмоктування).

З обережністю слід приймати разом з препаратами, які містять вітаміни А, D, Е, К і мікроелементи, через можливість передозування.

Під наглядом лікаря можна приймати разом з препаратами, які містять транексамінову кислоту (можливе посилення дії); препаратами, що містять леводопу (вітамін В₆ і у малих дозах може зменшити дію леводопи); антагоністами кислоти фолієвої (через можливість послаблення дії); препаратами, що містять L-тироксин (через вміст неорганічного йоду).

Оскільки лікарський засіб містить залізо та кальцій, у кишечнику затримується всмоктування антибіотиків групи тетрациклінів і фторхінолонів.

Вітамін С посилює дію протимікробних лікарських засобів з групи сульфаніламідів. Антацидні лікарські засоби, що містять алюміній, магній, кальцій, а також холестирамін зменшують усмоктування заліза.

Всмоктування вітаміну Е можуть порушувати препарати заліза, срібла.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання. Зберігати при температурі не вище 25 °С, у недоступному для дітей місці.

Упаковка. 15 капсул у блістері, 2 блістери в картонній коробці; 4 або 7 капсул у блістері, 1 блістер у картонній коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.