

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**УНДЕВІТ®**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:*

1 драже містить

вітаміну А	– 3300 МО,
вітаміну Е	– 10 мг,
вітаміну В <sub>1</sub>	– 2 мг,
вітаміну В <sub>2</sub>	– 2 мг,
вітаміну В <sub>6</sub>	– 3 мг,
вітаміну В <sub>12</sub>	– 2 мкг,
вітаміну С	– 75 мг,
вітаміну РР	– 20 мг,
вітаміну В <sub>с</sub>	– 0,07 мг,
рутину	– 10 мг,
вітаміну В <sub>5</sub>	– 3 мг;

*допоміжні речовини:* борошно пшеничне, патока крохмальна, тальк, олія мінеральна легка, цукор, віск жовтий, ароматизатор «м'ятний аромат».

**Лікарська форма.** Драже.

Драже жовто-оранжевого кольору з характерним запахом. За зовнішнім виглядом драже повинно мати кулеподібну форму. Поверхня драже має бути гладкою та однорідною за забарвленням.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Київський вітамінний завод».

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua).

**Фармакотерапевтична група.** Полівітамінні комплекси без добавок. Код АТС А11В А.

Полівітамінний препарат, властивості якого зумовлені вітамінами, що входять до його складу і беруть активну участь практично у всіх біохімічних реакціях організму. Раціонально підібраний склад сприяє виявленню більш вираженої і різнобічної біологічної дії препарату.

*Ретинол (вітамін А)* відіграє ключову роль у синтезі білків-ферментів і структурних компонентів тканин, необхідний для формування епітеліальних клітин, кісток і синтезу родопсину, підтримує розподіл імунокомпетентних клітин, синтез імуноглобулінів та інших факторів захисту від інфекцій.

*Вітамін Е* – жиророзчинний вітамін, який чинить антиоксидантну і радіопротекторну дію, бере участь у біосинтезі гема і білків, проліферації клітин та в інших найважливіших процесах клітинного метаболізму.

Вітамін Е поліпшує споживання тканинами кисню. Чинить ангіопротекторну дію, впливаючи на тонус і проникність судин, стимулюючи утворення нових капілярів.

*Тіамін (вітамін В<sub>1</sub>)* – важливий кофермент у метаболізмі вуглеводів, бере участь у функціонуванні нервової системи.

*Рибофлавін (вітамін В<sub>2</sub>)* – важливий каталізатор процесів клітинного дихання та зорового сприйняття.

*Піридоксин (вітамін В<sub>6</sub>)* як кофермент бере участь у білковому обміні та синтезі нейромедіаторів.

*Ціанокобаламін (вітамін B<sub>12</sub>)* є фактором росту, необхідний для нормального перебігу процесів кровотворення та визрівання еритроцитів, бере участь у синтезі амінокислот, нуклеїнових кислот і мієліну.

*Кислота аскорбінова (вітамін C)* бере участь в окислювально-відновних процесах, є необхідною для росту та формування кісток, шкіри, зубів, ендотелію капілярів і для нормального функціонування нервової та імунної системи.

*Рутин* разом з аскорбіновою кислотою бере участь в окислювально-відновних процесах, виявляє антиоксидантні властивості, запобігає окислюванню і сприяє депонуванню аскорбінової кислоти у тканинах. Обидва компоненти зміцнюють судинну стінку (сприяють утворенню міжклітинної речовини і знижують активність гіалуронідази), зменшують проникність і ламкість капілярів.

*Нікотинамід* бере участь у процесах тканинного дихання, вуглеводного та ліпідного обміну.

*Кислота фолієва* необхідна для нормального утворення клітин крові; разом з вітаміном B<sub>12</sub> стимулює еритропоез, бере участь у синтезі амінокислот, нуклеїнових кислот, в обміні холіну.

*Кальцію пантотенат* входить до складу коферменту А, необхідний для нормального функціонування циклу трикарбонових кислот, синтезу АТФ, продукування гормонів та антитіл, синтезу ацетилхоліну, засвоєння з кишечника іонів калію, глюкози, вітаміну Е.

Після прийому внутрішньо препарат добре абсорбується з тонкого кишечника в системний кровотік, проникає в усі органи і тканини. Продукти метаболізму виводяться із сечею, жовчю.

### **Показання для застосування.**

Як профілактичний та лікувальний засіб для поліпшення обмінних процесів і загального стану в осіб середнього і літнього віку, у тому числі при передчасному старінні, астеничному синдромі, а також у період реконвалесценції після інфекційних захворювань, у післяопераційному періоді, після тривалої терапії антибіотиками широкого спектра дії.

### **Протипоказання.**

Підвищена чутливість до компонентів препарату; нефролітіаз, тяжкі порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболії, непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкози-галактози, гіпервітаміноз А і Е, тиреотоксикоз, хронічний гломерулонефрит, хронічна серцева недостатність, саркоїдоз в анамнезі, активна пептична виразка шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку).

### **Належні заходи безпеки при застосуванні.**

При застосуванні препарату необхідна повноцінна білкова дієта, яка сприяє кращому засвоєнню та обміну вітамінів, особливо водорозчинних.

Препарат з обережністю призначати при тяжких ураженнях печінки, виразковій хворобі шлунка і дванадцятипалої кишки та у період вагітності, хворим на гострий та хронічний нефрит, при декомпенсації серцевої діяльності, жовчокам'яній хворобі, хронічному панкреатиті.

З обережністю застосовувати хворим на ішемічну хворобу серця, цукровий діабет, з новоутвореннями (за винятком випадків, що супроводжуються мегалобластною анемією), сечокам'яною хворобою.

Можливе забарвлення сечі у жовтий колір, що є цілком нешкідливим фактором і пояснюється наявністю у препараті рибофлавіну.

Препарат містить борошно пшеничне у складі допоміжних речовин, що слід враховувати хворим на целиацію.

### **Особливі застереження.**

#### ***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

У період вагітності або годування груддю препарат застосовувати лише за призначенням лікаря. Жінкам, які приймали високі дози ретинолу, можна планувати вагітність не раніше, ніж через 6-12 місяців, оскільки існує ризик неправильного розвитку плода під впливом

високого вмісту вітаміну А в організмі. У період вагітності для запобігання ризику тератогенного ефекту добову дозу препарату не слід перевищувати 1 драже на добу. Не слід приймати великі дози ретинолу (понад 10000 МО) жінкам у період годування груддю через загрозу розвитку у дітей гіпервітамінозу А.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Вплив на здатність керувати автомобілем або працювати зі складними механізмами не виявлений.

**Діти.** Дітям віком до 14 років препарат не призначати.

#### **Спосіб застосування та дози.**

Препарат призначають дорослим і дітям старше 14 років внутрішньо, після їди: з профілактичною метою – по 1 драже 2 рази на добу, для лікування – по 2 драже 3 рази на добу протягом 20-30 днів. Повторні курси проводять через 1-3 місяці.

У період вагітності для запобігання ризику тератогенного ефекту добова доза препарату не повинна перевищувати 1 драже на добу.

Курс лікування залежить від тяжкості та перебігу захворювання.

**Передозування.** При неконтрольованому прийомі препарату можливі симптоми: сонливість, судоми, в'ялість, головний біль, гіперемія обличчя, алергічні реакції (свербіж, шкірні висипання), зміни з боку шкіри і волосся, порушення функції печінки, нудота, блювання, діарея, біль в епігастрії, дратівливість, порушення ходи, біль у кістках нижніх кінцівок. Лікування симптоматичне.

#### **Побічні ефекти.**

*З боку імунної системи:* в осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію; рідко – бронхоспазм в осіб з гіперчутливістю до вітамінів А, С, групи В.

*З боку шкіри та підшкірної клітковини:* висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри.

*З боку травного тракту:* диспептичні розлади, нудота, біль в епігастрії, відрижка, блювання, діарея, запор; рідко – можливе збільшення секреції шлункового соку.

*З боку нервової системи:* головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість, пітливість.

*Інші:* можливе забарвлення сечі у жовтий колір, порушення зору.

При тривалому застосуванні препарату у високих дозах можливі: подразнення слизової оболонки травного тракту, аритмії, парестезії, гіперурикемія; транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази; зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, порушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання.

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Ундевіт® не рекомендується призначати разом з іншими полівітамінними препаратами, оскільки можливе передозування останніх в організмі. Вітаміни А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, тому що вони порушують всмоктування ретинолу.

Вітамін А не можна призначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною.

Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати у поєднанні з препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин). Альфа-

токоферолу ацетат посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних препаратів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон).

Вітамін С посилює дію сульфаніламідів (ризик виникнення кристалурії), пеніциліну, підвищує всмоктування заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих антикоагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами.

Вітамін В<sub>6</sub> послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, які спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів.

Тіаміну гідрохлорид, впливаючи на процеси поляризації у ділянці нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію.

ПАСК, циметидин, препарати кальцію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В<sub>12</sub>.

Фолієва кислота знижує плазмові концентрації фенітоїну, з іншими протиепілептичними засобами можливе взаємне зниження клінічної ефективності.

Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроміцину, тетрацикліну і лінкоміцину).

Трициклічні антидепресанти, іміпрамін та амітриптилін інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця.

**Термін придатності.** 1 рік.

**Умови зберігання.** Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С. Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 50 драже у контейнері; по 1 контейнеру в пачці з картону; по 50 драже у контейнері.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.