

ІНСТРУКЦІЯ для медичного застосування препарату

МУЛЬТИМАКС®

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 таблетка містить вітаміну А (у вигляді ретинолу ацетату) 1 мг (2900 МО), вітаміну Е (у вигляді dl-альфа токоферолу ацетату) 10 мг (10 МО), вітаміну D₃ (холекальциферолу) 5 мкг (200 МО), вітаміну С (аскорбінової кислоти) 60 мг, вітаміну В₁ (у вигляді тіаміну мононітрату) 1,5 мг, вітаміну В₂ (рибофлавіну) 1,7 мг, пантотенової кислоти (у вигляді кальцію пантотенату) 10 мг, вітаміну В₆ (піридоксину гідрохлориду) 2 мг, фолієвої кислоти 400 мкг, вітаміну В₁₂ (ціанкобаламіну) 6 мкг, нікотинаміду 20 мг, біотину 10 мкг, кальцію (у вигляді кальцію гідрофосфату та кальцію сульфату) 35,5 мг, фосфору (у вигляді кальцію гідрофосфату) 22 мг, магнію (у вигляді магнію оксиду) 10 мг, калію (у вигляді калію хлориду) 20 мг, хлоридів (у вигляді калію хлориду) 20 мг, заліза (у вигляді заліза fumarату) 9 мг, міді (у вигляді міді оксиду) 1 мг, цинку (у вигляді цинку оксиду) 15 мг, марганцю (у вигляді марганцю сульфату) 2,5 мг, йоду (у вигляді калію йодиду) 150 мкг, молібдену (у вигляді натрію молібдату) 12,5 мкг, селену (у вигляді натрію селенату) 12,5 мкг, хрому (у вигляді хрому хлориду) 12,5 мкг, олова (у вигляді олова хлориду) 5 мкг, нікелю (у вигляді нікелю сульфату) 2,5 мкг, кремнію (у вигляді натрію метасилікату) 5 мкг, ванадію (у вигляді натрію метаванадату) 5 мкг, лютеїну 125 мкг;
допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, кислота стеаринова, натрію кроскармелоза, магнію стеарат, кремнію діоксид колідний безводний, тальк, титану діоксид (Е 171), спирт полівініловий, поліетиленгліколь (макрогол), барвник жовтий захід FCF (Е 110), рибофлавін (Е 101).

Лікарська форма. Таблетки, вкриті оболонкою.

Таблетки круглої форми з двоопуклою поверхнею, вкриті оболонкою від світло-оранжевого до темно-оранжевого кольору

Назва і місце знаходження виробника.

Юніфарм, Інк., 200 Хікс стріт, Вестбері, Нью-Йорк, 11590, США.
Юніфарм, Інк., 75 Прогрес Лейн, Вотербері, Коннектикут, 06705, США.

Фармакотерапевтична група. Полівітамінні препарати з іншими добавками.

Код АТС А11А В.

Властивості препарату визначаються синергічним впливом вітамінів та мінералів на різні ланки обміну речовин. Поєднання компонентів сприяє корекції метаболічних процесів в організмі, збільшує енергетичні ресурси при розумових і фізичних навантаженнях, підвищує опірність несприятливим факторам зовнішнього середовища, поліпшує загальний стан. Антиоксидантний комплекс, що складається з вітамінів А, С, Е, цинку, селену, міді та марганцю, захищає організм на рівні клітин від ушкоджувальної дії вільних радикалів. Вітаміни групи В підвищують ефективність ферментних систем вуглеводного, ліпідного і білкового обміну, тканинного дихання. Входячи до складу флавінових ферментів, вони беруть участь у транспорті водню (тканинному диханні) і утворенні АТФ у мітохондріях, численних окисно-відновних процесах. Забезпечують нормальне функціонування нервової системи, серцевої діяльності та ендокринних залоз. Відіграють важливу роль у процесах регенерації ендотелію і метаболізму жирних кислот. Вітамін D, кальцій, магній, цинк, мідь, марганець і кремній запобігають розвитку та ускладненням остеопорозу, забезпечують функцію кістково-м'язового апарату, серцево-судинної системи. Без достатнього вживання йоду порушується синтез гормонів щитовидної залози і регуляція ними багатьох метаболічних процесів, а надто – синтез протеїнів і ензиматичної активності. Залізо входить до складу численних ферментів, що відповідають за транспорт кисню до тканин (гемоглобін, міоглобін, цитохромів тощо). Достатнє надходження заліза забезпечує доставку кисню до тканин і функціонування дихального ланцюга, підвищує енергетичні можливості клітин, сприяє швидшому одужанню. Висока антиоксидантна активність лютеїну забезпечує нормальну функцію зорового апарату, запобігає розвитку вікових порушень і втраті зору. Молібден виконує роль кофактора для ферментів катаболізму сірковмісних амінокислот і пуринів, піримідинів. Порушення цього процесу спричиняє серйозні неврологічні наслідки. Хром потенціює дію інсуліну, є компонентом низькомолекулярного органічного комплексу – фактора толерантності до глюкози. Нікель є кофактором всмоктування заліза. Нікель взаємодіє з вітаміном В₁₂ і фолієвою кислотою в синтезі метіоніну у гомоцистеїні.

Показання для застосування. Лікування та профілактика гіповітамінозів, дефіциту мінеральних речовин у дорослих; корекція станів, пов'язаних з підвищеною потребою у вітамінах (період одужання після перенесених захворювань, при інтенсивній фізичній та розумовій діяльності).

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів препарату; гіперкальціємія, гіперкальціурія, гіпермагніємія, ниркова недостатність, хронічний гломерулонефрит, нефролітаз, саркоїдоз в анамнезі, активна форма туберкульозу легень, гіпервітаміноз А, Е і D, непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкози-галактози, тромбоемболія, порушення обміну заліза або міді, виражені порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболія, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, активна пептична виразка шлунка та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), одночасний прийом ретиноїдів, селену.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

Не слід перевищувати рекомендовану дозу. Не рекомендується призначати лікарський засіб з іншими полівітамінними комплексами та препаратами, що містять мінерали.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Оскільки досліджень щодо безпеки застосування лікарського засобу у період вагітності або годування груддю не проводилося, не слід застосовувати його цій категорії пацієнтів.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами. Не впливає.

Діти. Лікарський засіб не застосовують дітям віком до 12 років.

Спосіб застосування та дози.

Приймають внутрішньо під час або після їди.

Дорослим – по 1-2 таблетці на добу з метою лікування, та по 1 таблетці як профілактичний засіб. За індивідуальними показаннями дозу препарату можна збільшити до 3-х таблеток на добу (максимальна доза). Дітям віком старше 12 років – по 1 таблетці на добу як лікувальний засіб. Термін лікування визначає лікар індивідуально.

Передозування.

При випадковому гострому передозуванні можливі біль у животі, нудота, блювання, алергічні висипання на шкірі, головний біль.

Лікування. Необхідно викликати блювання. Подальше лікування симптоматичне.

Побічні ефекти.

Порушення з боку імунної системи: алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермія тощо.

Порушення з боку шкіри та пішкірної клітковини: шкірні висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри, рідко – бронхоспазм.

Порушення з боку травного тракту: диспептичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, вдріжка, запор, діарея, збільшення секретії шлункового соку, печія.

Порушення з боку нервової системи: головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість.

Інші: порушення зору, пітливість, можливе забарвлення сечі у жовтий колір.

При тривалому застосуванні у високих дозах можуть виникнути: подразнення слизової оболонки травного тракту, гіперкальціємія, гіперкальціурія, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіпергілікемія, транзитне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази, порушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Оскільки лікарський засіб містить залізо та кальцій, у кишечнику затримується всмоктування фторхінолонів та антибіотиків групи тетрациклінів. Вітамін С посилює дію протимікробних лікарських засобів із групи сульфаніламідів. Антацидні лікарські засоби, що містять алюміній, магній, кальцій, а також холестирамін, зменшують всмоктування заліза. Всмоктування вітаміну Е можуть порушувати препарати заліза, срібла.

Термін придатності. 3 роки.

Умови зберігання.

Зберігати в місці недоступному для дітей, при температурі не вище 30°С.

Упаковка.

По 30 таблеток у блістері. По 1, 2 або 3 блістери в коробці.

Категорія відпуску. Без рецепта.