

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**

**СУПЕРВІТ**  
**(SUPERVIT)**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:*

1 таблетка містить	
вітаміну А (у вигляді ретинолу ацетату)	2 666 МО,
вітаміну D <sub>3</sub> (у вигляді холекальциферолу)	200 МО (5 мкг),
вітаміну Е (у вигляді $\alpha$ -токоферолу ацетату)	14,9 МО,
вітаміну В <sub>1</sub> (у вигляді тіаміну мононітрату)	1,4 мг,
вітаміну В <sub>2</sub> (рибофлавіну)	1,6 мг,
вітаміну В <sub>6</sub> (піридоксину гідрохлориду)	2 мг,
вітаміну В <sub>12</sub> (ціанокобаламіну)	1 мкг,
вітаміну РР (нікотинаміду)	18 мг,
вітаміну В <sub>5</sub>	6 мг,
(пантотенової кислоти) у вигляді кальцію D-пантотенату	
кислоти фолієвої	100 мкг,
вітаміну С (кислоти аскорбінової)	60 мг,
заліза (у вигляді заліза fumarату)	14 мг,
цинку (у вигляді цинку оксиду)	15 мг,
міді (у вигляді міді оксиду)	2 мг,
марганцю (у вигляді марганцю сульфату моногідрату)	2,5 мг,
хрому (у вигляді хрому хлориду (III))	50 мкг,
селену (у вигляді натрію селенату)	50 мкг,
йоду (у вигляді калію йодиду)	150 мкг;

*допоміжні речовини:* кислота аскорбінова, сорбіт (Е 420), лактози моногідрат, цукор, циклодекстрин, крохмаль картопляний, аспартам (Е 951), калію ацесульфам, ароматизатор «Чорна смородина», магнію стеарат, кремнію діоксид колоїдний безводний, кислота стеаринова, повідон.

**Лікарська форма.** Таблетки жувальні.

Таблетки круглої форми з плоскою поверхнею, зі скошеними краями, з крапленнями.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Київський вітамінний завод».

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: [www.vitamin.com.ua](http://www.vitamin.com.ua)

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

Комбінований препарат, що містить вітаміни, макро- і мікроелементи, які регулюють метаболічні процеси. Фармакологічна дія зумовлена властивостями компонентів, що входять до його складу.

*Вітамін А* забезпечує правильний ріст і нормальний стан кісток та епітеліальних тканин, зору та імунної системи.

*Вітамін D* регулює метаболізм кальцію і фосфору.

*Вітамін Е* запобігає окисленню поліненасичених жирних кислот у мембранах.

*Вітамін В<sub>1</sub>* – необхідний кофермент у метаболізмі вуглеводів і передачі нервового імпульсу.

*Вітамін В<sub>2</sub>* є частиною ФМН і ФАД (флавін мононуклеотид і флавін аденін динуклеотид), переважно необхідних для обміну речовин.

*Вітамін В<sub>6</sub>* необхідний для ферментів, що приймають участь в обміні речовин, а також для синтезу нейротрансмітерів і гемоглобіну.

*Вітамін В<sub>12</sub>* функціонує як кофермент у синтезі нуклеїнових кислот і разом із фолієвою кислотою залучається у метаболічні процеси.

*Нікотинамід* є частиною кофакторів НАД (Н) і НАДФ (Н) і частиною фактора толерантності до глюкози.

*Пантотенова кислота* функціонує у першу чергу як частина коферменту А і бере участь у продукуванні гормонів і антитіл.

*Фолієва кислота* необхідна для клітинного поділу та у метаболічних процесах разом з вітаміном В.

*Вітамін С* необхідний для росту і нормального стану кісток, шкіри, зубів, капілярного ендотелію та імунної системи.

*Залізо* необхідне для функціонування гемоглобіну і як частина кисневого резервуара у м'язах.

*Цинк* входить до складу різних ферментів, наприклад, для синтезу і метаболізму жирів і білків.

*Мідь* використовується у метаболічних реакціях і в синтезі білка.

*Марганець* є активатором і забезпечує різні ферментні реакції в організмі.

*Хром* є частиною фактора толерантності до глюкози і необхідний для нормального обміну речовин.

*Селен* функціонує разом з вітаміном Е для захисту від окислення і як складова частина ферментів.

*Йод* – необхідний компонент тиреоїдних гормонів.

**Показання для застосування.** Профілактика і лікування дефіциту вітамінів і мінералів у дорослих та лікування дітей віком старше 4 років при недостатньому надходженні вітамінів і мінералів, пов'язаному з неправильним харчуванням і станами, що супроводжуються підвищеною потребою у вітамінах і мінералах (період росту, захворювання, період одужання) або при порушенні всмоктування (шлунково-кишкові захворювання, діарея).

**Протипоказання.** Підвищена чутливість до компонентів препарату, гіперкальціємія, гіперкальціурія, ниркова недостатність, нефролітіаз, туберкульоз легенів (активна форма), непереносимість фруктози, синдром мальабсорбції глюкози-галактози, хронічний гломерулонефрит, саркоїдоз в анамнезі, гіпервітаміноз А, Е Д, тромбофлебіт, виражені порушення функції нирок, подагра, гіперурикемія, фенілкетонурія, еритремія, еритроцитоз, тромбоемболії, тиреотоксикоз, хронічна серцева недостатність, активна виразкова хвороба шлунку та дванадцятипалої кишки (у зв'язку з можливим підвищенням кислотності шлункового соку), одночасний прийом ретиноїдів, селену, порушення обміну заліза або міді.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Препарат можуть застосовувати у звичайній дозі хворі на цукровий діабет та пацієнти з непереносимістю глютену і молока.

Можливе забарвлення сечі у жовтий колір, що є цілком нешкідливим фактором і пояснюється наявністю у препараті рибофлавіну.

Супервіт не рекомендується призначати разом з іншими вітамінами та препаратами, що містять мікроелементи, через можливе передозування останніх.

### **Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.**

Досвіду застосування препарату у період вагітності або годування груддю недостатньо.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Даних немає, але слід враховувати можливість розвитку побічних ефектів з боку нервової системи.

**Діти.** Препарат застосовують дітям від 4 років.

**Спосіб застосування та дози.** Застосовують дорослим та дітям від 4 років по 1 таблетці на добу. Препарат приймають після їди, попередньо розжовуючи таблетку.

Тривалість курсу лікування визначається індивідуально лікарем залежно від стану хворого.

**Передозування.** *Симптоми:* у випадку прийому внутрішньо дуже великої кількості таблеток можуть виникнути нудота або блювання. Можливі прояви передозування мікроелементів та вітамінів, біль в епігастральній ділянці, ціаноз та сонливість.

У разі гострого передозування у дітей слід визначити кількість заліза, що потрапила в організм. Токсичні ефекти можуть розвинутися, якщо дитина вжила дві та більше таблеток на кілограм маси тіла. У такому випадку її слід негайно госпіталізувати.

*Лікування:* промивання шлунка, симптоматичне лікування.

**Побічні ефекти.** При застосуванні препарату у рекомендованих дозах дуже рідко можливе виникнення побічних реакцій:

*З боку імунної системи:* в осіб з підвищеною чутливістю можливі алергічні реакції, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію.

*З боку шкіри та підшкірної клітковини:* шкірні висипання, кропив'янка, свербіж, почервоніння шкіри; рідко – бронхоспазм в осіб з гіперчутливістю до вітамінів А, С, групи В.

*З боку травного тракту:* диспептичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, відрижка, запор, збільшення секреції шлункового соку, діарея.

*З боку нервової системи:* головний біль, запаморочення, підвищена збудливість, сонливість, пітливість.

При тривалому застосуванні препарату у високих дозах можуть виникнути подразнення слизової оболонки травного тракту, аритмії, парестезії, гіперурикемія, зниження толерантності до глюкози, гіперглікемія, транзиторне підвищення активності АСТ, лактатдегідрогенази, лужної фосфатази/дорушення функції нирок, сухість і тріщини на долонях і ступнях, випадання волосся, себорейні висипання, зміни показників сечі, збільшення вмісту кальцію в крові та сечі, кальциноз м'яких тканин, нирок, легень, судин.

### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій**

Вітаміни А та Е взаємно посилюють дію і є синергістами. Ретинол знижує протизапальну дію глюкокортикоїдів. Не можна одночасно приймати з нітритами і холестираміном, тому що вони порушують всмоктування ретинолу. Вітамін А не можна призначати з ретиноїдами, тому що їх комбінація є токсичною. Препарати, що містять залізо, пригнічують дію вітаміну Е. Вітамін Е не можна застосовувати разом із препаратами заліза, срібла, засобами, що мають лужне середовище (натрію гідрокарбонат, трисамін), антикоагулянтами непрямої дії (дикумарин, неодикумарин). Альфа-токоферолу ацетат посилює дію стероїдних та нестероїдних протизапальних препаратів (натрію диклофенак, ібупрофен, преднізолон). Вітамін С посилює дію сульфаніламідів (ризик виникнення кристалурії), пеніциліну, підвищує всмоктування заліза, знижує ефективність гепарину та непрямих антикоагулянтів. Всмоктування вітаміну С зменшується при одночасному застосуванні з пероральними контрацептивами.

Вітамін В<sub>6</sub> послаблює дію леводопи, запобігає або зменшує токсичні прояви, що спостерігаються при застосуванні ізоніазиду та інших протитуберкульозних препаратів.

Тіамін, впливаючи на процеси поляризації у ділянці нервово-м'язових синапсів, може послаблювати курареподібну дію. ПАСК, циметидин, препарати калію, алкоголь зменшують всмоктування вітаміну В<sub>6</sub>. Фолієва кислота знижує плазмові концентрації фенітоїну, з іншими протиепілептичними засобами можливе взаємне зниження клінічної ефективності.

Рибофлавін несумісний зі стрептоміцином і зменшує ефективність антибактеріальних препаратів (окситетрацикліну, доксицикліну, еритроміцину, тетрацикліну і лінкоміцину).

Трициклічні антидепресанти, імпіпрамін і амітриптилін інгібують метаболізм рибофлавіну, особливо у тканинах серця.

При одночасному застосуванні антацидних препаратів, що містять алюміній, кальцій, магній, відбувається зниження абсорбції заліза, що входить до складу препарату.

**Термін придатності.** 1 рік.

### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** По 10 таблеток у блістері; по 3 блістери у пачці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.