

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
СТИФІМОЛ

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: 1 капсула містить гарцинії камбоджійської екстракту (*Garcinia cambogia*) (що відповідає вмісту кислоти гідроксилимонної 50 мг) 100 мг, хрому піколінату 0,1 мг, L-тирозину (тирозину) 50 мг, левокарнітину (L-карнітину) 15 мг, водоростей бурих сухого екстракту (*Fucus vesiculosus* L.), у перерахуванні на йод 0,037 мг;

допоміжні речовини: целюлоза мікрокристалічна, магнію карбонат легкий, лактози моногідрат, тальк, кальцію стеарат, крохмаль кукурудзяний;

тверда желатинова капсула містить: желатин, індигодин (Е 132), хіноліновий жовтий (Е 104), титану діоксид (Е 171).

Лікарська форма. Капсули тверді.

Капсули тверді желатинові № 0 із кришечкою світло-зеленого кольору і корпусом темно-зеленого кольору. Вміст капсул – гранульований порошок світло-коричневого кольору.

Назва і місцезнаходження виробника.

ПАТ «Київський вітамінний завод».

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сайт: www.vitamin.com.ua.

Фармакотерапевтична група. Засоби, що застосовуються при ожирінні (крім дієтичних продуктів). Код АТС А08А.

Основний компонент препарату – *екстракт гарцинії камбоджійської* (*Garcinia cambogia*). Ця рослина століттями використовується з дієтичною та лікувальною метою у Південно-Східній Азії. Головною складовою цього екстракту є гідроксилимонна кислота, яка інгібує ліпогенез, знижує утворення холестерину і жирних кислот, збільшує продукцію глікогену у печінці, знижує апетит, збільшує вироблення тепла організмом шляхом активації процесів термогенезу.

Піколінат хрому регулює засвоєння глюкози клітинами організму і сприяє підтримці нормального фізіологічного рівня глюкози в крові. Регулює вуглеводний, ліпідний, зокрема холестериновий обмін в організмі.

Використовується термосинергуюча суміш на основі *L-карнітину* та *L-тирозину*. Унікальна особливість *L-карнітину* полягає в тому, що він підвищує проникність клітинних мембран для жирних кислот. L-карнітин підвищує утилізацію ліпідів з метою енергозабезпечення та сповільнює швидкість синтезу молекул жиру у підшкірно-жирових депо. При застосуванні L-карнітину починається стійка втрата жирової тканини, значно підвищується ефективність окиснення жирів в організмі, зменшується продукція вільних радикалів, зростає вміст АТФ.

L-тирозин є попередником нейромедіаторів норепінефрину та дофаміну. Біосинтез катехоламінів починається з тирозину. Введення *L-тирозину* поліпшує процеси обміну катехоламінів. Одна з головних тканин-мішеней катехоламінів в організмі – жирова тканина. Адреналін та норадреналін стимулюють у ній ліполіз через β_1 -адренергічні рецептори, які через систему цАМФ активують (шляхом фосфорилування) «гормон-чутливу» ліпазу триацилгліцеролів. Адреналін спричиняє також ліполіз триацилгліцеролів у м'язових клітинах через систему цАМФ. Тирозин зменшує апетит, сприяє продукції мелатоніну, поліпшує функцію щитовидної залози та наднирників. Біосинтез тиреоїдних гормонів починається з йодування тирозину. Ці гормони стимулюють обмінні процеси в організмі. Тирозин бере участь у регуляції емоційного стану: допомагає зняти відчуття тривоги та подолати депресію.

Екстракт бурих водоростей: завдяки наявності у його складі йоду поліпшує функціонування щитовидної залози, активує метаболічні процеси, сприяє розщепленню ліпідів у жировій тканині.

Показання для застосування. Препарат застосовується:

- при підвищеній масі тіла;
- при схильності до ожиріння;
- при використанні дієт для зменшення апетиту.

Протипоказання. Підвищена чутливість до компонентів препарату, у тому числі до йоду.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Слід застосовувати з обережністю після консультації з лікарем хворим з патологією щитовидної залози, хворобами серцево-судинної системи та розладами з боку шлунково-кишкового тракту. При захворюваннях щитовидної залози враховують вміст йоду у препараті Стифімол, який становить 37 мкг у 1 капсулі.

Препарат містить лактозу, тому його не слід застосовувати при спадковій непереносимості галактози, мальабсорбції глюкози і галактози або недостатності лактази.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Через відсутність клінічних даних препарат не слід призначати у період вагітності або годування груддю.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Дані відсутні.

Діти. Препарат не застосовують дітям через відсутність клінічних даних щодо ефективності та безпеки для даної категорії.

Спосіб застосування та дози. Дорослим призначають по 1 капсулі препарату 2-3 рази на добу, перед їдою, запиваючи склянкою води. Курс лікування – 4-6 тижнів. Повторні курси можна призначати через 2-3 місяці перерви.

Передозування. При передозуванні можливі небажані реакції з боку щитовидної залози (гіпертиреоз або гіпотиреоз), серцево-судинної системи (підвищення тиску, тахікардія), шлунково-кишкового тракту (діарея). При появі ознак передозування слід припинити застосування препарату. Лікування симптоматичне.

Побічні ефекти. У рекомендованих дозах препарат добре переноситься та рідко спричиняє побічні ефекти, які, як правило, пов'язані з індивідуальним неприйняттям одного з компонентів засобу. При індивідуальній підвищеній чутливості до компонентів препарату можливе виникнення реакцій гіперчутливості, включаючи алергічні та анафілактичні реакції, набряк Квінке, шкірні висипання, свербіж, кропив'янку.

Можливі побічні реакції з боку функціонування щитовидної залози (гіпертиреоз та гіпотиреоз, індуковані йодом), серцево-судинної системи (підвищення артеріального тиску, тахікардія), шлунково-кишкового тракту (діарея).

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій. При призначенні Стифімолу бажано разом з ним застосовувати полівітаміни. Їх необхідно приймати не раніше ніж через 2 години після застосування Стифімолу.

Слід уникати одночасного застосування інших препаратів йоду та лікарських засобів, які використовуються для лікування щитовидної залози.

Термін придатності. 2 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 10 капсул у блістері; по 10 блістерів у пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.