

Склад

1 таблетка містить:

активні інгредієнти: екстракт пасифлори (*Passiflora incarnata*) - 50 мг, екстракт суцвіття хмелю (*Humulus lupulus*) - 50 мг, екстракт насіння вівса (*Avena sativa*) - 50 мг, екстракт квітів ромашки (*Matricaria chamomila*) - 30 мг, екстракт коренів женьшеню сибірського (*Eleutherococcus senticosus*) - 30 мг, піридоксину гідрохлорид (вітамін В₆) - 2 мг, ціанокобаламін (вітамін В₁₂) - 3 мкг, *допоміжні речовини*: наповнювачі: кальцію гідрофосфат безводний, целюлоза мікрокристалічна; розпушувач: натрію кроскармелоза; ковзна речовина: магнію стеарат.

Вміст вітамінів у% від рекомендованої денної дози:

піридоксину гідрохлорид - 100%, ціанокобаламін - 100%.

Поживна (харчова) та енергетична цінність (калорійність) на рекомендовану добову дозу (1 таблетку): білки - 22 мг, вуглеводи - 170 мг, жири - 5 мг; 3,39 кДж /0,81 ккал.

Маса нетто 1 таблетки: 550 мг ± 5 %.

Форма випуску

Таблетки у блістерах № 10 або № 30 у картонній коробці.

Круглі двоопуклі таблетки світло-коричневого або коричневого кольору з нерегулярними світлими та темними вкрапленнями.

Упаковка

По 10 таблеток поміщають в блістер з алюмінієвої фольги та плівки полівінілхлоридної.

1 або 3 блістери разом з приміткою для споживача поміщають в картонну коробку.

Властивості та дія

Гербастресс® - комплекс рослинних екстрактів і вітамінів групи В (В₆, В₁₂), що має м'який седативний та адаптогено-тонізуючий ефект, який надає сприятливої, врівноважуючої дії на нервову систему, допомагаючи подолати щоденний стрес і краще пристосуватися до стрімкого темпу сучасного життя.

Гербастресс® містить п'ять рослинних екстрактів, що оптимізують функції нервової системи. *Пассифлора та хмель* - основні складові частини комплексу - допомагають зменшити нервові напруження, почуття тривоги, неспокою, припливів жару і потовиділення, полегшити релаксацію та подолати порушення сну. *Ромашка* - легке заспокійливе та антистресорний засіб. *Овес* зменшує пригніченість і зміцнює нервову систему. *Женьшень сибірський* в даний час вважається одним з найбільш ефективних природних засобів у стресових ситуаціях, який перевершує по активності навіть азійський женьшень. Тонізуючу дію, властиву сибірському женьшеню, врівноважує заспокійливе ефект інших складових частин, тому Гербастресс® не викликає сонливості та не знижує реакцію.

Комплекс доповнено *вітамінми В₆ та В₁₂*, які необхідні для нормального функціонування нервової системи та посилено витрачаються в період стресу, а також покращують дію рослинних продуктів, що містяться в комплексі.

Рекомендації щодо застосування

Може бути рекомендована лікарем в якості дієтичної добавки до раціону харчування як додаткове джерело флавоноїдів, ефірних олій, органічних кислот, тритерпенових глікозидів, вітамінів, мінералів з метою створення оптимальних дієтологічних умов функціонування організму людини при підвищеній збудливості нервової системи та пригніченому настрою в умовах підвищеного стресу, в тому числі в попуті, під час напруженої роботи та навчання, а також жінкам в передменструальний період та під час менопаузи.

Спосіб застосування та рекомендована добова доза

Вживати дорослим по 1 таблетці на добу під час їди; запивати 1 склянкою (200 мл) питної води. Рекомендований термін споживання 3-4 тижня. Подальший термін споживання узгоджується з лікарем. Перед застосуванням рекомендована консультація лікаря.

Застереження щодо застосування

Не перевищувати рекомендовану добову дозу.

Гербастресс® не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Протипоказання

- Індивідуальна чутливість до будь-якого компоненту
- Вагітність та період лактації

Умови зберігання

Зберігати в оригінальній упаковці в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25 °С.

Строк придатності

36 місяців від дати виробництва.