

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування препарату

**ПУСТИРНИКА ТРАВА**  
**(LEONURI CARDIACAE HERBA)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* 1 пачка містить пустирника трави (*leonuri cardiacae herba*) 50 г або 100 г;  
1 фільтр-пакет містить пустирника трави (*leonuri cardiacae herba*) 1,5 г.

**Лікарська форма.** Трава.

Шматочки стебел, листя і суцвіть, які проходять крізь сито з отворами діаметром 7 мм. Колір сірувато-зелений. Запах слабкий. Смак гіркуватий (для пачок). Порошкоподібна маса, суміш часток сірувато-зеленого кольору. Запах слабкий. Смак гіркуватий (для фільтр-пакетів).

**Назва і місцезнаходження виробника.**

ПАТ «Лубнифарм».

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Петровського, 16.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні засоби. Код АТС N05C M.

Біологічно активні речовини препарату чинять виражені седативні, спазмолітичні, гіпотензивні, кардіотонічні властивості; уповільнюють серцевий ритм, підвищують силу серцевих скорочень, одночасно знижуючи потребу серцевого м'яза у кисні.

**Показання для застосування.**

Артеріальна гіпертензія легкого ступеня; надмірна нервова збудливість; неврози та неврозоподібні стани (у складі комплексної терапії).

**Протипоказання.**

Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Артеріальна гіпотензія, брадикардія.

**Особливі застереження.**

***Застосування у період вагітності або годування груддю.***

Застосовувати після консультації лікаря, який має оцінити співвідношення користі/ризиків для плода/дитини.

***Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.***

З обережністю слід застосовувати препарат при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами через можливе виникнення сонливості або запаморочення.

***Діти.***

Препарат застосовують дітям віком від 5 років за призначенням лікаря.

**Спосіб застосування та дози.**

2 столові ложки трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого

настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу за 15-20 хв до їди: дорослим та дітям від 14 років – по 2 столові ложки, дітям віком 10-14 років – по 1 столовій ложці, 5-10 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 100 мл окропу, закрити і настоювати 15-20 хв. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу за 15-20 хв до їди: дорослим та дітям від 14 років – по 2 столові ложки, дітям віком 10-14 років – по 1 столовій ложці, 5-10 років – по 1 десертній ложці.

Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально.

#### **Передозування.**

При передозуванні можливі підвищена втомлюваність, сонливість, запаморочення, зниження артеріального тиску.

*Лікування:* симптоматична терапія.

#### **Побічні ефекти.**

Можливі алергічні реакції (у тому числі гіперемія, висипання, свербіж, набряк шкіри), шлунково-кишкові розлади, підвищена втомлюваність, сонливість, запаморочення.

У разі виникнення будь-яких небажаних реакцій слід припинити прийом препарату і звернутися до лікаря.

#### **Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

При одночасному застосуванні може посилювати дію етанолу, седативних або снодійних засобів, серцевих глікозидів, анальгетичних, антигіпертензивних препаратів.

#### **Термін придатності.** 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

Приготовлений настій зберігати при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

#### **Упаковка.**

По 50 г або 100 г у пачках з внутрішнім пакетом, 1,5 г у фільтр-пакетах, № 20 у пачках.

#### **Категорія відпуску.** Без рецепта.