

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ВАЛЕРІАНИ КОРЕНЕВИЩА З КОРЕНЯМИ**  
**(VALERIANAE RADIX)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина:* валеріани лікарської кореневища з коренями.

**Лікарська форма.** Кореневища з коренями.

Подрібнена сировина: шматочки коренів та кореневищ різноманітної форми, світло-коричневого кольору, які проходять крізь сито з отворами діаметром 7 мм. Запах сильний, ароматний. Смак пряний, солодкувато-гіркуватий.

Порошок крупний: шматочки коренів та кореневищ різноманітної форми, світло-коричневого кольору, які проходять крізь сито з отворами діаметром 3 мм. Запах сильний, ароматний. Смак пряний, солодкувато-гіркуватий.

**Назва і місцезнаходження виробника.** ПрАТ Фармацевтична фабрика «Віола».

69050, м. Запоріжжя, вул. Складська, 4.

**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні засоби. Код АТС N05C M09.

Біологічно активні речовини препарату заспокоїливо діють на центральну нервову систему, покращують діяльність серцево-судинної системи, знижують артеріальний тиск, проявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилюють секрецію залоз травного тракту.

**Показання для застосування.**

Нервове збудження, безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; спазми травного тракту (у складі комплексної терапії).

**Протипоказання.** Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Депресія.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.**

При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему і погіршує діяльність серця.

**Особливі застереження.**

**Застосування у період вагітності або годування груддю.** Протипоказано.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.**

Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричинити сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватися обережності при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

**Діти.** Препарат застосовують дітям від 6 років за призначенням лікаря.

**Спосіб застосування та дози.**

1 десертну ложку кореневищ з коренями помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплом вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям від 14 років – по 1-2 столовій ложці, дітям 6-10 років – по 1 чайній ложці, 10-14 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Застосовувати у теплом вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям від 14 років – по 1/3 склянки; дітям 6-10 років – по 1-2 десертні ложки, 10-14 років – по 2 столові ложки.

Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально.

**Передозування.**

Передозування та тривале застосування (довше 2-х місяців) може спричинити відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, сонливість, запаморочення, головний біль, нудоту, брадикардію, підвищення згортання крові. Терапія симптоматична (промивання шлунка, застосування активованого вугілля, натрію сульфату).

**Побічні ефекти.**

При гіперчутливості до препарату можливе порушення сну та прояв протилежного збуджувального ефекту, а також розвиток алергічних реакцій (у т.ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри). Можливе виникнення абдомінальних спазмів, нудоти, порушення функції кишечника; головного болю, брадикардії, аритмії, слабкості, сонливості, пригніченого стану, зниження працездатності.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Посилює дію алкоголю, седативних, снодійних, гіпотензивних, анксиолітичних і спазмолітичних засобів.

**Термін придатності.** 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С у недоступному для дітей місці; приготовлений настій – у прохолодному місці не більше 2 діб.

**Упаковка.**

По 50 г у пакети з вкладанням у пачку; по 1,5 г у фільтр-пакети з наступним вкладанням по 20 фільтр-пакетів у пачку.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.