

для медичного застосування препарату

ВАЛЕРІАНИ ЕКСТРАКТ
(VALERIANAЕХТРАСТУМ)**Загальна характеристика:****міжнародна назва:** Valerian;**основні фізико-хімічні властивості:** двоопуклі таблетки, вкриті оболонкою жовтого кольору;**склад:** 1 таблетка містить екстракту валеріани густого □ 0,02 г ;**допоміжні речовини:** крохмаль картопляний, магнію карбонат основний, желатин, тальк, цукор, титану діоксид пігментний, аеросил, віск бджолиний, олія соняшникова, хіноліновий жовтий, парафін.**Форма випуску.** Таблетки, вкриті оболонкою.**Фармакотерапевтична група.** Снодійні та седативні засоби. Код АТС N05C M09.**Фармакологічні властивості.** Кореневища та корені валеріани лікарської містять алкалоїди валерин і шатинін, метилпірилкетон та ефірну олію, до складу якої входять борнеол (природний аналог камфори), ефіри валоранової та ацетилвалеренолової кислот.

Препарати валеріани зменшують рефлекторну збудливість центральної нервової системи. Активний седативний компонент (валепотріатна фракція) має седативно-анксиолітичну, протисудомну та спазмолітичну дію. Визначені також помірний позитивний інотропний та негативний хронотропний ефекти препаратів валеріани.

Після перорального прийому екстракт валеріани добре резорбується, проте ефективні плазмові концентрації утворюються при тривалому застосуванні лікарського засобу.

Показання для застосування. Нервове збудження різного походження (емоційний стрес, інтенсивне розумове навантаження, клімактеричні та інші функціональні порушення з боку центральної нервової системи), порушення якості сну та процесу засинання, нейроциркуляторн і дистонії та функціональна екстрасистолія, невротичн і спазми органів шлунково-кишкового тракту.**Спосіб застосування та дози.** Дорослим валеріану призначають по 1 □2 таблетки 3□4 рази на день. Таблетки слід приймати не розжовуючи після їжі, запиваючи достатньою кількістю рідини.**Побічна дія.** При індивідуальній підвищеній чутливості до препарату можливий розвиток місцевих алергічних реакцій (висипи, свербіж, гіперемія та набрякання шкіри), а також сонливість, пригнічення емоційних реакцій, психічна депресія, загальна слабкість, зниження розумової та фізичної працездатності.

При вживанні препаратів валеріани протягом тривалого часу та перевищенні рекомендованих доз можуть спостерігатися головний біль, психічне збудження, порушення серцевого ритму, порушення діяльності шлунково-кишкового тракту (пригнічення процесу травлення).

Протипоказання. Препарат протипоказаний хворим на депресію та інші захворювання, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи, а також при індивідуальній непереносимості біологічно активних речовин, що містяться в лікарській рослинній сировині.**Передозування.** При перевищенні рекомендованих доз препарату можуть спостерігатися виражені побічні реакції: головний біль, запаморочення, сонливість, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, тахікардія.

У разі передозування слід припинити застосування препарату і вжити заходів екстреної допомоги (промивання шлунка, введення активованого вугілля), симптоматичної та підтримуючої терапії відповідно до клінічного стану хворого.

Особливості застосування.*Застосування препарату в періоди вагітності та лактації.*

Питання щодо призначення препаратів валеріани вагітним жінкам і матерям-годувальницям доцільно вирішувати з урахуванням співвідношення необхідності лікування для жінки та потенційної небезпечності лікарських засобів для дитини.

Вплив на здатність керувати транспортними засобами та працювати з потенційно небезпечними механічними пристроями.

У період лікування препаратами валеріани пацієнтам слід утримуватися від керування транспортними засобами та виконання іншої роботи, яка потребує підвищеної уваги, швидких психічних і рухових реакцій.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами. Препарати валеріани можуть підсилити дію алкоголю та інших речовин, що пригнічують функціонування центральної нервової системи, а також фармакологічні ефекти седативних, снодійних, анагетичних, спазмолітичних та серцевих препаратів.**Умови та термін зберігання.** Зберігати у недоступному для дітей, сухому, захищеному від світла місці при кімнатній температурі (15 – 25 □С). Термін придатності – 2 роки.

Не можна застосовувати препарат після дати, зазначеної на упаковці.

Умови відпуску. Без рецепта.**Упаковка.** По 50 таблеток у флаконі.**Виробник.** ВАТ „Борисовський завод медичних препаратів”.**Адреса.** Республіка Білорусь, 222120, Мінська обл., м. Борисов, вул. Чапаєва, 64/27.