

ІНСТРУКЦІЯ

для медичного застосування препарату

ЕКПІС

Склад лікарського засобу:

діючі речовини:

1 таблетка містить аскорбінової кислоти 3 мг; бромелайну 10 мг; інуліну 50 мг; імбіру кореневищ порошку (*zingiber officinale*) 10 мг; артишоку посівного листя сухого екстракту (5:1) (екстрагент вода) (*ynara scolymus*) 5 мг; журавлини великоплідної соку концентрованого (25:1) (екстрагент вода) (*vaccinium macrocarpon*) 1 мг; актинїдії китайської плодів сухого екстракту (15:1) (екстрагент вода) (*actinidia chinensis*) 23,34 мг; *допоміжні речовини:* мальтодекстрин, магнію гідроксид, кальцію фосфат, кальцію гідроген фосфат, целюлоза мікрокристалічна, натрію кроскармелоза, магнію стеарат, кремнію діоксид колоїдний безводний, гіпромелоза, макрогол 400, віск карнаузький.

Лікарська форма. Таблетки.

Таблетки капсулоподібної форми майже білого кольору з бежевими темними крапляннями та лінією розлому.

Назва і місцезнаходження виробника.

Австраліан Фармасьютікал Мануфактурерс Пті Лтд, 25 Пікерінг Роуд, Малгрейв Вікторія 3170, Австралія/

Australian Pharmaceutical Manufacturers Pty Ltd, 25 Pickering Road Mulgrave VIC 3170, Australia.

Фармакотерапевтична група.

Засоби, що впливають на травну систему і метаболічні процеси. Код АТС А16А.

Комплексний лікарський засіб, властивості якого зумовлені діючими речовинами, які входять до його складу, впливає на метаболічні процеси.

Аскорбінова кислота має виражені окисно-відновні властивості. З останніми пов'язана її участь в регуляції обміну вуглеводів, процесі з'єднання крові, біосинтезі стероїдних гормонів, регенерації тканин, синтезі колагену та проколагену, нормалізації проникності капілярів.

Бромелайн – загальна назва протеолітичних ферментів, які пригнічують агрегацію тромбоцитів та сприяють активності аденозинмонофосфату, що зумовлює антинеопластичні властивості. Бромелайн проявляє протизапальний ефект, впливаючи на активацію лейкоцитів.

Інулін – олігосахарид, має пробіотичні властивості, стимулює ріст специфічних мікроорганізмів у товстому кишечнику (особливо біфідобактерій). Знижує рівень тригліцеридів у сироватці крові шляхом притяччєння синтезу ліпопротеїдів низької щільності.

Імбіру кореневища пригнічують нудоту та блювання, стимулюють апетит, знижують метеоризм, стимулюють секрецію жовчі та шляхом пригнічєння простагландинів знижують запалєння.

Артишоку листя містять біологічно активні речовини, які стимулюють виділення жовчі, знижують рівень холестерину в крові, стимулюють регенерацію гепатоцитів.

Журавлина великоплідна підвищує секрецію шлункового та панкреатичного соку, має сечогінний ефект.

Актинїдія китайська містить в ітаміні С, РР, Е, В₂, калії та протеолітичні ферменти, які прискорюють згоряння жиру.

Показання для застосування.

У комплексному лікуванні диспепсії.

Протипоказання.

Підвищена чутливість до компонентів в препараті та рослин родини складноцвітєх (Asteraceae). Непрохідність жовчних шляхів, холангіт, жовчокам'яна хвороба або інші захворювання жовчовивідних шляхів, гепатит, захворювання нирок, непрохідність сечових шляхів. Тяжка печінкова недостатність.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

З обережністю призначати пацієнтам із синдромом подразненого кишечника;при захворюваннях, що можуть призвести до непрохідності жовчовивідних шляхів та при тяжких захворюваннях печінки. При застосуванні променевої терапії бажано уникати прийому препараті.

При тривалому застосуванні препараті знижується рівень азотомісних речовин та холестерину в крові.

Якщо симптоми захворювання не зникають або постійно рецидивують або у разі виникнення діареї, болю у животі лікування препаратом слід припинити та звернутися до лікаря.

У період лікування слід утримуватися від вживання алкоголю.

Перед прийомом препараті вперше проконсультуйтеся з лікарем. Без консультації лікаря не застосовувати препарат довше встановленого терміну. Необхідність проведення повторних курсів лікування встановлюється індивідуально лікарем.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддєм.

Не слід застосовувати у період вагітності або годування груддєм.

При необхідності застосування препараті слід припинити годування груддєм.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Препарат не впливає на здатність керувати автотранспортом або роботу з іншими складними механізмами.

Діти.

Немає даних щодо застосування препараті дітям, тому не рекомендується призначати Екпіс цїй категорії пацієнтів.

Спосіб застосування та дози.

Призначати дорослим під час або одразу після їди, запиваючи достатньою кількістю рідини. По 1-2 таблетки 2 рази на добу.

Тривалість лікування встановлюється індивідуально, залежно від перебігу захворювання. Зазвичай препарат слід приймати 3-4 тижні. У разі необхідності курс лікування можна повторити через місяць.

Передозування.

Немає даних щодо передозування препаратом.

Можливе посилення проявів побічних реакцій.

Побічні ефекти.

З боку шлунково-кишкового тракту: розлади шлунка, диспепсія, печія, відрижка, нудота, блювання, діарея, біль у животі, у т.ч. зі спазмами.

Інші: метрорагія.

Цї реакції мало виражені та не потребують відміни препараті.

У осіб з індивідуальною непереносимістю компонентів в препараті можливі виникнення алергічних реакцій.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Бромелайн підвищує концентрацію амоксициліну в крові.

Препарат може послаблювати дію антикоагулянтів типу кумарину (фенпрокумон, варфарин), що вимагає корекції дози останніх.

При одночасному застосуванні препараті з гіпоазотемічними і гіпохолестеринемічними засобами можливе посилення гіпоазотемічного та гіпохолестеринемічного ефектів.

Термін придатності. 4 роки.

Умови зберігання.

Зберігати при температурі не вище 30°C. Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка.

По 10 таблеток у блістері; по 3 або 9 блістерів у картонній пачці;

по 15 таблеток у блістері; по 2 або 6 блістерів у картонній пачці.

Категорія відпуску. Без рецепта.