

**ІНСТРУКЦІЯ**  
для медичного застосування лікарського засобу

**ПОЛ-ПАЛА**  
**(POL-PALA)**

**Склад лікарського засобу:**

*діюча речовина* : ерви шерстистої трава .

1 пачка містить: трава ерви шерстистої – 40 г або 50 г .

*допоміжні речовини*: відсутні.

**Лікарська форма.** Трава.

Листя, суцвіття, квітки, плоди, шматочки стебел, коренів різної форми. Колір сірувато-зелений.

**Фармакотерапевтична група. Код АТХ.** Діуретичні засоби . Код АТС C03В Х.

**Фармакологічні властивості.**

Трава ерви шерстистої (пол-пала) містить флавоноїди, полісахариди, слиз, органічні кислоти, дубильні речовини, кумарини, сапоніни.

Препарати ерви шерстистої проявляють салуретичний та діуретичний ефект, який супроводжується збільшенням виділення іонів натрію та кальцію, зниженням вмісту сечовини у плазмі крові .

**Клінічні характеристики.**

**Показання для застосування.** У складі комплексної терапії запальних захворювань нирок та сечовивідних шляхів (хронічний пієлонефрит, цистит, уретрит), сечокистозу діатезу (початкові стадії сечокам'яної хвороби), а також як сечогінний засіб при діабетичній нефропатії, артеріальній гіпертензії та набряках різного походження .

**Протипоказання.** Гіперчутливість до препарату. Остеопороз; захворювання, що супроводжуються підвищеним виділенням Са<sup>2+</sup> (у т.ч. рахіт, гіпопаратиреоз, ниркова остеодистрофія). Наявність каменів, що перевищують діаметр сечоводу.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Невідома.

**Особливості застосування.**

Застосування у період вагітності або годування груддю.

Інформація щодо досвіду застосування препарату у період вагітності або годування груддю відсутня.

**Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.** Немає даних.

**Спосіб застосування та дози.** 2 столові ложки трави помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водній бані 15 хвилин. Охолодити при кімнатній температурі 45 хвилин, процідити, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Дорослим приймати у теплому вигляді по 1/4-1/2 склянки 2-3 рази на добу за 15-20 хвилин до їди. Перед вживанням настій рекомендується збовтати. Приготовлену водну витяжку зберігати у холодильнику (при температурі 2-8 °С) не більше 2 днів. Курс лікування становить 10-30 днів.

**Діти.** Препарат протипоказаний дітям.

**Передозування.** Повідомлення відсутні.

**Побічні реакції.** У поодиноких випадках можлива нудота. Алергічні реакції (у т.ч. гіперемія, висипи, свербіж та набряк шкіри) .

**Термін придатності.** 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

**Умови зберігання.**

В оригінальній упаковці при температурі не вище 30 °С.

**Упаковка.**

По 40 г або 50 г у пачках з внутрішнім пакетом .

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

**Виробник/заявник.** ПрАТ «Ліктрави», Україна.

**Місцезнаходження виробника та адреса місця впровадження діяльності.**

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, буд. 21.