

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению препарата**  
**СИЛИБОР 70**  
**(SILIBOR 70)**

**СИЛИБОР 140**  
**(SILIBOR 140)**

**Общая характеристика:**

**основные физико-химические свойства:** твердые желатиновые капсулы карамельного цвета. Содержимое капсулы – смесь гранул и порошка светло-желтого или коричневатого-желтого цвета, допускается наличие агломератов частиц. На капсулу допускается наносить товарный знак предприятия-ЗТ

**состав:** 1 капсула содержит силибора или силимарина в пересчете на 100 % содержание силимарина (сумы флаволигнанов) 70 мг или 140 мг;

**вспомогательные вещества:** кросповидон, кальция стеарат, лактозы моногидрат.

**Форма выпуска.** Капсулы.

**Фармакотерапевтическая группа.** Средства, применяемые при заболеваниях печени и желчевыводящих путей. Гепатотропные препараты. Силимарин. Код АТС А05ВА03.

**Фармакологические свойства.** Силибор содержит смесь флавоноидов (силибинин, силикристин, силидианин) из плодов расторопши пятнистой – *Silybum marianum* (L.).

**Фармакодинамика.** Гепатопротекторное средство, механизм действия которого обусловлен антиоксидантной и мембраностабилизирующей активностью. Улучшает обмен веществ в гепатоцитах: нормализует обмен фосфолипидов, стимулирует синтез структурных и функциональных белков, РНК и гликогена. Препятствует проникновению гепатотоксических веществ в клетки печени и ускоряет процессы регенерации гепатоцитов.

**Фармакокинетика.** Медленно всасывается из желудочно-кишечного тракта (период полужизни - 2,2 часа), метаболизируется в печени путем конъюгации. До 40 % выделяющегося с желчью силимарина поступает в цикл enteroгепатической циркуляции. Выводится преимущественно с желчью в виде глюкуроноидов и сульфатов, в меньшей степени - с мочой. Период полувыведения – 6 часов. В организме не накапливается.

**Показания к применению.** Хронические гепатиты, циррозы печени различной этиологии (в составе комплексной терапии), стеатогепатоз. Как профилактическое средство при угрозе воздействия экзогенных гепатотоксических веществ и длительном применении лекарственных средств, ухудшающих функции печени.

**Способ применения и дозы.** Принимают до еды, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды. Взрослым и детям в возрасте старше 12 лет назначают по 70 мг 3 раза в день. Пациентам с тяжелыми формами заболевания суточную дозу при необходимости можно увеличить до 420 мг, разделенных на 3 приема. Детям в возрасте от 9 до 12 лет назначают по 70 мг один раз в сутки, от 9 до 12 лет – по 70 мг 2 раза в сутки. Длительность лечения - 1 месяц; при необходимости можно увеличить до 3 месяцев. Длительность лечения можно повторить через 1-2 месяца. Как профилактическое средство назначают в суточной дозе 70 мг 1-2 раза в день. Длительность профилактического приема – до 1 месяца.

**Побочное действие.** Редко возможны диспепсические явления (диарея) и аллергические реакции (кожные высыпания, зуд), увеличение диуреза. При длительных курсах приема препарата может наблюдаться усиление существующих нарушений со стороны вестибулярного аппарата (головокружение). В случае возникновения побочных реакций дозу уменьшают или препарат отменяют.

**Противопоказания.** Повышенная чувствительность к силимарину. Детский возраст до 6 лет.

**Передозировка.** До настоящего времени случаи передозировки силибора не описаны. При передозировке препарата следует вызвать рвоту, назначить активированный уголь, провести симптоматическую терапию.

**Особенности применения.** *Применение в период беременности и кормления грудью.* Препарат можно применять только под наблюдением врача и при условии, что ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. При приеме препарата может наблюдаться увеличение диуреза, обусловленное характерным для флавоноидов незначительным диуретическим эффектом.

*Влияние на возможность управлять транспортными средствами и сложными механизмами.* Не влияет.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами.** Не установлено.

**Условия и срок хранения.** Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре от 8 °С до 25 °С. Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности – 2 года.

**Условия отпуска.** Без рецепта

**Упаковка.** Капсулы по 70 мг или 140 мг №10х2, №10х4 в блистерах в коробке. (производитель ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье»»). Капсулы по 70 мг или 140 мг №10х2 в блистерах в коробке. (производитель ООО «Фермекс Групп»).

**Производитель.** ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье».  
ООО «Фермекс Групп».

**Адрес.** Украина, 61013, г. Харьков, ул. Шевченко, 22.  
(ООО «Фармацевтическая компания «Здоровье»).

Украина, 08300, Киевская обл., г. Борисполь, ул. Шевченка, 100  
(ООО «Фермекс Групп»).