

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ВАЛЕРІАНИ КОРЕНЕВИЩА З КОРЕНЯМИ
(VALERIANAE RHIZOMATA CUM RADICIBUS)

Склад лікарського засобу:

діюча речовина: валеріани кореневища з коренями.

Лікарська форма. Кореневища з коренями.

Шматочки коренів і кореневищ різної форми від жовтаво-сірого до світло-коричнювато-сірого, коричневого кольору з характерним запахом.

Назва і місцезнаходження виробника.

ПрАТ «Ліктрави».

Україна, 10001, Житомирська обл., м. Житомир, шосе Київське, будинок 21.

Фармакотерапевтична група.

Снодійні та седативні препарати. Код АТС N05C M09.

Біологічно активні речовини препарату заспокійливо діють на центральну нервову систему, покращують діяльність серцево-судинної системи, знижують артеріальний тиск, проявляють спазмолітичну і слабку жовчогінну дію, посилюють секрецію залоз травного тракту.

Показання для застосування.

Нервові збудження, безсоння; вегетоневрози і неврози серцево-судинної системи; спазми травного тракту (у складі комплексної терапії).

Протипоказання.

Гіперчутливість до біологічно активних речовин препарату. Депресія.

Належні заходи безпеки при застосуванні.

При застосуванні протягом тривалого часу і у великій кількості препарат погіршує травлення, спричиняє головний біль, збуджує нервову систему і погіршує діяльність серця.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Протипоказано.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами. Оскільки у деяких пацієнтів препарати валеріани можуть спричинити сонливість, пригнічений стан, під час лікування слід дотримуватись обережності при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.

Діти. Препарат застосовують дітям старше 6 років.

Спосіб застосування та дози.

1 десертну ложку кореневищ з коренями помістити в емальований посуд, залити 200 мл гарячої кип'яченої води, закрити кришкою і настоювати на киплячій водяній бані 15 хв. Охолодити при кімнатній температурі протягом 45 хв, проціджують, залишок віджати до процідженого настою. Об'єм настою довести кип'яченою водою до 200 мл. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям старше 14 років – по 1-2 столовій ложці, дітям віком 6-10 років – по 1 чайній ложці, 10-14 років – по 1 десертній ложці. Перед застосуванням настій збовтати.

2 фільтр-пакети помістити у скляний або емальований посуд, залити 200 мл окропу, закрити і настоювати 15 хв. Застосовувати у теплому вигляді 3-4 рази на добу через 30 хв після їди: дорослим та дітям старше 14 років – по 1/3 склянки; дітям віком 6-10 років – по 1-2 десертні ложки, 10-14 років – по 2 столові ложки.

Тривалість курсу лікування визначає лікар індивідуально.

Передозування.

Передозування та тривале застосування (довше 2-х місяців) може спричинити відчуття пригніченості, підвищеної втомлюваності, сонливість, запаморочення, головний біль, нудоту, брадикардію, підвищення згортання крові. Терапія симптоматична (промивання шлунка, застосування активованого вугілля, натрію сульфату).

Побічні ефекти.

При гіперчутливості до препарату можливе порушення сну та прояв протилежного збуджувального ефекту, а також розвиток алергічних реакцій (у т.ч. висипання, свербіж, гіперемія, набряк шкіри). Можливе виникнення абдомінальних спазмів, нудоти, порушення функції кишечника; головного болю, брадикардії, аритмії, слабкості, сонливості, пригніченого стану, зниження працездатності.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.

Посилює дію алкоголю, седативних, снодійних, гіпотензивних, анксиолітичних і спазмолітичних засобів.

Термін придатності. 3 роки.

Не застосовувати після закінчення терміну придатності, зазначеного на упаковці.

Умови зберігання.

Зберігати в оригінальній упаковці у недоступному для дітей місці при температурі не вище 25 °С. Приготовлений настій – при температурі 8-15 °С не більше 2 діб.

Упаковка.

По 50 г або по 100 г у пачках з внутрішнім пакетом; по 1,5 г у фільтр-пакеті № 20 у пачках або у пачках з внутрішнім пакетом.

Категорія відпуску. Без рецепта.