

ІНСТРУКЦІЯ
для медичного застосування препарату
ВІТАМ®
(VITAM)

Склад лікарського засобу:

діючі речовини: 1 капсула містить гіаміну гідрохлориду (вітамін В₁) 5 мг; рибофлавіну (вітамін В₂) 2,5 мг; піридоксину гідрохлориду (вітамін В₆) 2,5 мг; нікотинамід (вітамін РР) 20 мг; кальцію D-пантотенату 20 мг; кислоти мефенамінової 41,2 мг; заліза (ІІІ) 1,45 мг; цинку 1,7 мг; марганцю 0,4 мг; міді 0,37 мг; кобальту 0,035 мг; хрому (ІІІ) 0,03 мг;
допоміжні речовини: крохмаль картопляний, сахароза, кремнію діоксид колоїдний безводний, натрію гідроксид, кальцію стеарат, натрію лаурилсульфат;

Лікарська форма. Капсули тверді.

Тверді желатинові капсули № 1 з корпусом жовтого кольору і кришечкою синього кольору. Вміст капсул – порошок сірого з коричнюватим відтінком кольору, з вкрапленнями.

Назва і місцезнаходження виробника.

ПАТ «Київський вітамінний завод».

04073, Україна, м. Київ, вул. Копилівська, 38.

Web-сторінка: www.vitamin.com.ua.

Фармакотерапевтична група. Полівітаміни з мікроелементами. Код АТС А11А А04.

Для препарату визначається властивостями водорозчинних вітамінів групи В і мікроелементів, що входять до його складу і є складовими ферментних систем та активно впливають на різні функції організму: поліпшують показники кістково-мозкового кровоотворення і склад периферичної крові, нормалізують функцію печінки, усувають вплив токсичних речовин і вільних радикалів на серцевий м'яз; підвищують стійкість до інтенсивних фізичних, психічних навантажень; знижують стресовий вплив різних видів радіаційного випромінювання, прискорюють процеси реконвалесценції.

Вітаміни групи В беруть участь у синтезі білків, перетворюють вуглеводи в енергію, нормалізують секреторну та рухову функції шлунка, захищають серцево-судинну систему від надлишку холестерину та тригліцеридів.

Вітамін РР бере участь у процесах тканинного дихання, жирового та вуглеводного обміну.

Поєднання вітамінів *В₁, В₂, В₆ і РР* впливає на нервову систему, що проявляється поліпшенням живлення нервової тканини та передачі нервових імпульсів; стабільним функціонуванням центральної нервової системи, адекватністю процесів мислення та пам'яті.

Мефенамінова кислота стабілізує білкові ультраструктури та клітинні мембрани, зменшує проникність судин і набряклість тканин, підвищує резистентність клітин.

Залізо входить до складу дихальних пігментів, у тому числі гемоглобину, бере участь у процесах зв'язування та перенесенні кисню до тканин; стимулює функцію кровотворних органів, підвищує опірність організму до інфекцій.

Цинк необхідний для нормального росту та відтворення клітин, роботи ендокринних залоз, вироблення інсуліну, перешкоджає розвитку алергічних реакцій.

Марганець бере участь у жировому обміні, поділі клітин, функціонуванні статевих залоз, побудові сполучної і кісткової тканин.

Мідь необхідна для нормального обміну заліза, бере участь в утворенні еритроцитів, міститься у ферментах, що відповідають за обмін вуглеводів.

Кобальт належить до числа найважливіших мікроелементів. Цей елемент фізіологічноактивний – впливає на кровотворення та обмін речовин.

Найважливіша роль належить кобальту при ендогенному синтезі вітаміну В₁₂ (ціанокобаламін).

Хром разом з інсуліном впливає на вуглеводний обмін, перешкоджає розвитку атеросклерозу, цукрового діабету, ішемічної хвороби серця.

Показання для застосування. Як профілактичний засіб:

- при незбалансованому харчуванні, підвищеній потребі у вітамінах та мінералах в умовах збільшення психічних, фізичних навантажень і стресів, зниженій працездатності;
- при станах, що вимагають поліпшення обміну речовин, імунологічного статусу, роботи ендокринних залоз.

Як лікувальний засіб:

- у комплексній терапії гострих та хронічних захворювань серцево-судинної системи і органів дихання, травного тракту, захворювань суглобів;
- у період одужання післяопераційних, інфекційних хворих, станів після травм та опіків;
- для поліпшення показників периферичної крові при залізодефіцитних анеміях.

Протипоказання. Підвищена індивідуальна чутливість (алергія) до компонентів препарату, дитячий вік до 6 років.

Належні заходи безпеки при застосуванні. Можливе забарвлення сечі в жовтий колір, що є цілком нешкідливим чинником і пояснюється наявністю у препараті рибофлавіну.

Пацієнти з рідкою спадковою непереносимістю фруктози, глюкозо-галактозною мальабсорбцією або цукрозо-ізомальтозною недостатністю не повинні приймати препарат у даній лікарській формі. 1 капсула містить приблизно 0,113 г сахарози, що слід прийняти до уваги у хворих на цукровий діабет.

Особливі застереження.

Застосування у період вагітності або годування груддю. Препарат не рекомендується призначати вагітним та в період годування груддю у зв'язку з відсутністю клінічного досвіду його застосування у такої категорії пацієнтів.

Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або роботі з іншими механізмами.Немає посилань на те, що препарат може негативно впливати при керуванні автомобілем або роботі зі складною технікою.

Діти.Препарат у даній лікарській формі не показаний дітям до 6 років. Застосовують тільки з метою лікування за призначенням лікаря.

Спосіб застосування та дози. Препарат приймають після їди, запиваючи достатньою кількістю води.

Дорослим та підліткам від 14 років з профілактичною метою призначають по 1 капсулі, з лікувальною – по 2 капсули 1 раз на добу. Курс лікування – 1-2 місяці, рекомендується повторювати курс 2-3 рази на рік. Дітям віком від 6 років препарат з лікувальною метою призначають по 1 капсулі на добу. Тривалість лікування визначає лікар індивідуально.

Передозування. У випадку приймання внутрішньо дуже великої кількості капсул можуть виникати нудота та блювання. Можливі прояви передозування мікроелементів (приймання внутрішньо 40-70 мг заліза): біль в епігастральній ділянці, ціаноз та сонливість.

При тривалому прийомі високих доз препарату, що значно перевищують рекомендовані, може виникнути передозування вітамінів групи В (можливі розлад ферментних систем печінки, порушення периферичного кровообігу, алергічні реакції (кропив'янка), неврологічні порушення – затерпість, зниження чутливості, почервоніння обличчя і верхньої частини тіла, запаморочення).

Лікування: промивання шлунка, симптоматичне лікування. У разі інтоксикації залізом, яку підтверджено даними лабораторних досліджень (концентрація заліза в сироватці крові понад 400 мг/100 мл), призначають дефероксамін (дорослим) у дозі 1- 2 г кожні 3-12 годин.

Побічні ефекти. При дотриманні запропонованого режиму дозування і тривалості курсу прийому препарату Вітам® побічні ефекти не спостерігалися. В осіб з підвищеною чутливістю до компонентів препарату, можливі алергічні реакції, шкірний висип, відчуття свербіж, кропив'янка; диспепсичні явища (шлунковий дискомфорт, біль в епігастральній ділянці), нудота, блювання.

Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодійВітам® може застосовуватись у комплексній терапії з препаратами для лікування основного захворювання.

Під час прийому препарату Вітам® не слід приймати інші вітамінні препарати у зв'язку з можливістю передозування.

При одночасному застосуванні антацидних препаратів, що містять алюміній, кальцій, магній, відбувається зниження абсорбції заліза, що входить до складу препарату Вітам®.

Термін придатності.2 роки.

Умови зберігання. Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати в недоступному для дітей місці.

Упаковка. По 10 капсул у блістері. По 3 блістери в паці.

Умови відпуску. Без рецепта.