

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування препарату**  
**ПЕРФЕКТИЛ**  
**(PERFECTIL®)**

**Склад лікарського засобу:**

*діючі речовини:* 1 капсула містить:

<i>Вітаміни та мікроелементи</i>	<i>Форма та кількість, у якій компоненти представлені у препараті</i>	<i>Кількість вітамінів та мікроелементів у 1 капсулі</i>
Вітаміну D <sub>3</sub>	Холекальциферолу 100 МО	2,5 мкг
Вітаміну E	D-α-токоферолу сукцинату 42 мг	40 мг
Вітаміну C	Аскорбінової кислоти 31,2 мг	30 мг
Вітаміну B <sub>1</sub>	Тіаміну мононітрату 12 мг	10 мг
Вітаміну B <sub>2</sub>	Рибофлавіну	5 мг
Вітаміну B <sub>3</sub>	Нікотинамиду/Ніацину	18 мг
Вітаміну B <sub>6</sub>	Піридоксину гідрохлориду	20 мг
Вітаміну B <sub>c</sub> (B <sub>9</sub> )	Фолієвої кислоти	500 мкг
Вітаміну B <sub>12</sub>	Ціанокобаламіну	9 мкг
Вітаміну H	Біотину	45 мкг
Вітаміну B <sub>5</sub>	Пантотенової кислоти	40 мг
Заліза	Заліза фумарату 37,9 мг	12 мг
Магнію	Магнію оксиду 82,9 мг	50 мг
Цинку	Цинку сульфату гідрату 41,3 мг	15 мг
Йоду	Калію йодиду 261 мкг	200 мкг
Марганцю	Марганцю сульфату гідрату 6,15 мг	2 мг
Міді	Міді сульфату гідрату 5,6 мг	2 мг
Кремнію	Кремнію діоксиду 6,4 мг	3 мг
Хрому	Хрому аміноцетохелату	50 мкг
Селену	Натрію селенату 240 мкг	100 мкг
Цистеїну		10 мг
Бета-каротину		5 мг
Параамінобензойної кислоти	ПАБК	30 мг
Екстракту ехінацеї		195 мг
Екстракту лопуха		80 мг

*допоміжні речовини:* желатин, титану діоксид (E 171), вода очищена, заліза оксид червоний (E 172), оксид заліза чорний (E 172).

**Лікарська форма.** Капсули.

Капсули тверді желатинові, овальної форми, коричневого кольору, розміру «0»;  
вміст капсули: гранульований порошок жовтуватого кольору.

**Назва і місцезнаходження виробника.**

Вітабіотікс Лтд, 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія / Vitabiotics Ltd, 1 Apsley Way, London NW 2 7HF, United Kingdom;

Томпсон & Каппер Лімітед, 1 - 13 Хардвік Роуд, Естмур Індастріал Істейт, Ранкорн, Чешир, WA7 1PH, Великобританія / Thompson & Capper Limited, 1 – 13 Hardwick Road, Astmoor Industrial Estate, Runcorn, Cheshire, WA7 1PH, United Kingdom;

Сентрал Фарма (Контракт Пекінг) Лімітед, Сакстон Роад, Бедфорд, Бедфордшає, MK41 0XZ, Великобританія / Central Pharma (Contract Packing) Limite, Saxton Road, Bedford, Bedfordshire, MK41 0XZ, United Kingdom.

**Назва і місцезнаходження заявника.**

Вітабіотікс Лтд., 1 Епслі Уей, Лондон NW2 7HF, Великобританія / Vitabiotics Ltd., 1 Apsley Way, London NW2 7HF, United Kingdom.

**Фармакотерапевтична група.** Полівітаміни з мінералами. Код АТС А11А А03.

*Фармакологічні властивості.* Перфектил – комбінований препарат, дія якого зумовлена вітамінами, мінералами та рослинними екстрактами, що входять до його складу. Бета-каротин, вітамін С та Е, які мають антиоксидантні властивості, захищають шкіру від ушкоджуючої дії вільних радикалів, ультрафіолетового випромінювання та екологічних факторів навколишнього середовища. Вітаміни групи В та залізо беруть участь у формуванні гемоглобіну, покращують циркуляцію крові, тим самим покращуючи транспортування поживних речовин до шкіри. Ці речовини прискорюють процеси регенерації шкіри (при вираженій сухості, тріщинах губ, виразках слизової оболонки рота). Вітамін В<sub>3</sub> покращує мікроциркуляцію у поверхневих судинах шкіри. Цинк, марганець, мідь, кремній, хром, цистеїн і селен потрібні для утилізації вітамінів групи В. Марганець є невід'ємною частиною міхотондріальної дисмутази, яка захищає від утворення токсичних продуктів метаболізму сполучної, нормалізують стан шкіри та нігтів. Рослинні екстракти ехінацеї та лопуха мають загоювальні і стимулюючі властивості.

**Показання для застосування.**

Лікування захворювань шкіри, а саме:

- дерматити, включаючи екзематозні,
- псоріаз,
- алопеція.

Для відновлення обмінних процесів при сухості шкіри, ушкодженнях шкіри (опіках, порізах, подряпинах), підвищеній ламкості нігтів, зміні структури волосся, для уповільнення процесів старіння шкіри.

**Протипоказання.** Індивідуальна підвищена чутливість до компонентів препарату, складноцвітих рослин (ехінацея). Гіпервітаміноз А та/або гіпервітаміноз Е, Д, виражена ниркова недостатність, туберкульоз, лейкоз, ревматизм, захворювання сполучної тканини, розсіяний склероз, хронічні вірусні захворювання, аутоімунні захворювання, СНІД, вагітність, період годування груддю, наявність новоутворень, дитячий вік.

**Належні заходи безпеки при застосуванні.** Не слід приймати препарат з іншим лікарськими засобами, що містять вітаміни та мінерали, не рекомендують перевищувати дозу препарату. Оскільки препарат містить йод, особам із захворюваннями щитовидної залози слід проконсультуватися з лікарем щодо доцільності застосування препарату.

**Особливі застереження.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.* Перфектил не показаний вагітним і жінкам, які годують груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом та роботі з іншими механізмами.* Не впливає. Але при появі під час застосування препарату неврологічних розладів (запаморочення) слід утриматись від керування автотранспортом.

*Діти.* Не застосовувати дітям.

**Спосіб застосування та дози.**

Приймати по 1 капсулі на день. Для кращого засвоєння препарату капсули слід приймати не розжовуючи, після основного прийому їжі та запивати склянкою води або холодного напою.

Термін лікування визначається індивідуально, залежно від тяжкості та перебігу захворювання.

**Передозування.** При прийомі згідно з Інструкцією передозування малоімовірно.

Якщо, на думку лікаря, виникли симптоми, що можуть бути пов'язані з передозуванням, прийом препарату слід припинити.

При передозуванні можливі симптоми, зумовлені передозуванням кожною з діючих речовин.

Щоб уникнути передозування, гіпервітамінозу, не слід приймати препарат разом з іншими лікарськими засобами, що містять вітаміни та мінеральні речовини.

Бета-каротин є попередником вітаміну А, тому при надлишковому прийомі бета-каротину можуть спостерігатися симптоми, характерні при передозуванні вітаміну А. Передозування може спричинити симптоми гострої та хронічної токсичності.

При передозуванні заліза фумарату можуть виникати симптоми подразнення шлунково-кишкового тракту, які можуть бути єдиними ознаками передозування, та зникати без вживання особливих заходів. Гостре значне передозування препаратами заліза може спричинити шок.

*Вітамін Е* нетоксичний, хоча великі дози вітаміну Е (понад 300 мг) можуть спричинити нудоту, діарею, кишкові спазми, відчуття втоми, слабкість, головний біль, порушення зору та шкірний висип. При вживанні великих доз може спостерігатися підвищення сироваткових концентрацій креатинінази, холестерину, тригліцеридів, естрогенів та андрогенів, а також зменшення концентрації тироксину та трийодтироніну.

*Симптоми гіпервітамінозу Д* включають запаморочення, головний біль; гіперкальціємію, гіперкальціурію, гіперкреатинемію, анорексію, спрагу, нудоту, блювання, запор, біль у животі, м'язову слабкість, загальну слабкість, психічні розлади, полідипсію, поліурію, біль у кістках, нефрокальциноз, нефролітіаз і в тяжких випадках □ серцеву аритмію.

При передозуванні магнію відмічаються подразнення шлунково-кишкового тракту, водяниста діарея, при тяжкому отруєнні магнієм можливі нудота, блювання, відчуття припливів, спрага, артеріальна гіпотензія, сонливість, втрата орієнтації, втрата сухожильних рефлексів, слабкість у м'язах, пригнічення дихання, серцева аритмія, кома і зупинка серця.

Передозування вітаміну С малоімовірно, але при прийомі високх доз протягом тривалого часу можливі шлунково-кишкові розлади, утворення каменів у нирках.

При передозуванні ехінацеї можливі нудота, блювання, зміни консистенції випорожнень, порушення сну, безсоння, підвищена збудливість нервової системи.

*Лікування:* припинити застосування препарату.

Терапія симптоматична.

### **Побічні ефекти.**

*Порушення з боку імунної системи:* у осіб з підвищеною чутливістю можливе виникнення алергічних реакцій, включаючи анафілактичний шок, ангіоневротичний набряк, гіпертермію.

*Зміни з боку шкіри та підшкірної клітковини:* шкірні висипання, кропив'янка, відчуття свербіжжю, почервоніння шкіри.

*Шлунково-кишкові розлади:* диспепсичні розлади, нудота, блювання, біль у шлунку, нудота, діарея, запор, випорожнення чорного кольору.

*Неврологічні розлади:* запаморочення, зниження артеріального тиску, в окремих випадках збудження, порушення сну.

**Взаємодія з лікарськими засобами та інші види взаємодій.** Одночасне лікування препаратами холестираміну або проносними засобами на основі мінеральної або рослинної олії може зменшувати всмоктування вітаміну Д<sub>3</sub>. Рифампіцин, фенітоїн чи барбітурати можуть знижувати активність вітаміну Д<sub>3</sub>. Препарати кальцію зменшують всмоктування заліза, цинку, тому інтервал між ними має становити 2 години. Магній може впливати на всмоктування тетрацикліну, дигоксину, дикумеролу, циметидину, індометацину, дифлунісалу, ацетилсаліцилової кислоти. При одночасному прийомі заліза фумарату та тетрацикліну, фторхінолонів, метилдопи рекомендується приймати ці антибіотики за 3 години до прийому препарату заліза або через 2 години після його прийому. Препарати заліза зменшують всмоктування пеніциламіну при одночасному їх застосуванні. Гематологічна відповідь на терапію препаратами заліза розвивається пізніше у пацієнтів, які одночасно отримують терапію хлорамфеніколом. Не рекомендується одночасне застосування з антацидами та їжею, яка знижує всмоктування заліза.

Естрогени підвищують ризик розвитку гіпервітамінозу А.

Протиепілептичні засоби, рифампіцин, неоміцин, холестирамін, холестипол, мінеральні масла та неоміцин, рідкий парафін знижують резорбцію вітамінів А і Д<sub>3</sub>. Одночасне застосування з тіазидами підвищує ризик гіперкальціємії. Застосування одночасно з серцевими глікозидами може підсилювати їх токсичну дію.

Застосування разом з ретиноїдами (наприклад, з етретинатом, ізотретинолом) може потенціювати побічну дію провітаміну А.

Вітамін Е та його метаболіти можуть чинити антагоністичну дію відносно вітаміну К. Тому у пацієнтів, які отримують пероральні антикоагулянти або естрогени після прийому великих доз вітаміну Е, можуть виникнути кровотечі. У здорових людей вітамін Е не впливає на згортання крові.

Вітамін Е може посилювати всмоктування та розподіл вітаміну А в організмі і захищати від гіпервітамінозу А, однак ця фармацевтична дія вітаміну Е не доведена.

При одночасному застосуванні фолієвої кислоти з неоміцином, поліміксинами, тетрациклінами зменшується її всмоктування. Фолієва кислота зменшує ефекти фенітоїну, сульфасалазину, гормональних контрацептивів.

Аскорбінова кислота та білки, які містять цистеїн, збільшують всмоктування заліза. Холестирамін, їжа та антациди знижують абсорбцію заліза зі шлунково-кишкового тракту.

Внаслідок імуностимулюючої дії ехінацея може зменшувати ефективність препаратів, які чинять імунодепресивну дію.

**Термін придатності.** 3 роки.

**Умови зберігання.** Зберігати при температурі не вище 25 °С, у недоступному для дітей місці.

**Упаковка.** 15 капсул у блістері, 2 блістери в картонній коробці; 4 або 7 капсул у блістері, 1 блістер у картонній коробці.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.