

**ІНСТРУКЦІЯ**  
**для медичного застосування лікарського засобу**

**ВАЛЕРІАНА**

**Склад :**

*діюча речовина:* 1 флакон містить настойки валеріани (*Tincturae Valerianae*) (1:5);  
(екстрагент – етанол 70,0 % (об/об));

*допоміжні речовини:* відсутні.

**Лікарська форма.** Настойка для перорального застосування.

*Основні фізико-хімічні властивості:* рідина від жовто-коричневого до червоно-коричневого кольору зі специфічним запахом.

При зберіганні допускається утворення осаду.

**Фармакотерапевтична група.**

Снодійні та седативні засоби. Код АТХ N05C M09.

**Фармакологічні властивості.**

*Фармакодинаміка.*

Біологічно активні речовини, які містяться у кореневищах та корінні валеріани (ефірна олія, валеріанова кислота, борнеол, алкалоїди, дубильні речовини, цукри) зменшують процеси збудження в центральній нервовій системі. Препарат чинить заспокійливу та спазмолітичну дію.

*Фармакокінетика.*

Не вивчалась.

**Клінічні характеристики.**

**Показання.**

Функціональні розлади діяльності центральної нервової системи (підвищена емоційна збудливість, дратівливість, невротичні стани, розлади сну), серцево-судинної системи (нейроциркуляторні дистонії).

**Протипоказання.**

Індивідуальна підвищена чутливість до біологічно активних речовин, які входять до складу препарату. Депресія та інші розлади, що супроводжуються пригніченням діяльності центральної нервової системи.

**Взаємодія з іншими лікарськими засобами та інші види взаємодій.**

Валеріани настойка має здатність потенціювати дію серцевих, седативних, снодійних, анагетичних засобів та спазмолітичних засобів.

**Особливості застосування.**

*Застосування у період вагітності або годування груддю.*

Оскільки препарат містить етанол, його не слід застосовувати у період вагітності або годування груддю.

*Здатність впливати на швидкість реакції при керуванні автотранспортом або іншими механізмами.*

На період лікування Валеріаною необхідно утримуватися від керування автотранспортом або роботи з іншими механізмами, оскільки препарат містить етанол і може спричинити побічні ефекти з боку центральної нервової системи.

**Спосіб застосування та дози.**

Приймати внутрішньо після їди. Перед застосуванням збовтати. 1 мл містить 20 крапель.

Дорослим рекомендується приймати по 20-30 крапель настойки 3-4 рази на добу, дітям віком від 12 років – із розрахунку 1 крапля на 1 рік життя 3-4 рази на добу.

#### *Діти.*

Препарат містить етанол, тому не рекомендується застосовувати його дітям віком до 12 років.

#### **Передозування.**

При значному перевищенні рекомендованих доз препарату можливий розвиток виражених побічних реакцій: головний біль, запаморочення, сонливість або психічне збудження, загальна слабкість, біль у животі, нудота, зниження гостроти слуху та зору, відчуття серцебиття.

У разі передозування слід припинити застосування препарату. Терапія симптоматична (промивання шлунка, прийом активованого вугілля).

#### **Побічні реакції.**

Рідко можуть спостерігатися пригнічення емоційних реакцій, сонливість, зниження працездатності, депресія, нудота, спастичний біль у животі, слабкість.

Можливі алергічні реакції (почервоніння, висипання, свербіж, набряк шкіри).

**Термін придатності.** 5 років.

#### **Умови зберігання.**

Зберігати в оригінальній упаковці при температурі не вище 25 °С.

Зберігати у недоступному для дітей місці.

#### **Упаковка.**

По 25 мл у флаконах-крапельницях.

**Категорія відпуску.** Без рецепта.

#### **Виробник.**

АТ «Лубнифарм».

**Місцезнаходження виробника та адреса місця провадження його діяльності.**

Україна, 37500, Полтавська обл., м. Лубни, вул. Барвінкова, 16.

## **ИНСТРУКЦИЯ по медицинскому применению лекарственного средства**

### **ВАЛЕРИАНА**

#### **Состав:**

*действующее вещество:* 1 флакон содержит настойки валерианы (*Tincturae Valerianae*) (1:5);  
(экстрагент – этанол 70,0 % (об/об));

*вспомогательные вещества:* отсутствуют.

**Лекарственная форма.** Настойка для перорального применения.

*Основные физико-химические свойства:* жидкость от желто-коричневого до красно-

коричневого цвета со специфическим запахом.  
При хранении допускается образование осадка.

### **Фармакотерапевтическая группа.**

Снотворные и седативные средства. Код АТХ N05C M09.

### ***Фармакологические свойства.***

#### *Фармакодинамика.*

Биологически активные вещества, содержащиеся в корневищах и корнях валерианы (эфирное масло, валериановая кислота, борнеол, алкалоиды, дубильные вещества, сахара) уменьшают процессы возбуждения в центральной нервной системе. Препарат оказывает успокоительное и спазмолитическое действие.

#### *Фармакокинетика.*

Не изучалась.

### **Клинические характеристики.**

#### ***Показания.***

Функциональные расстройства деятельности центральной нервной системы (повышенная эмоциональная возбудимость, раздражительность, невротические состояния, расстройства сна), сердечно-сосудистой системы (нейроциркуляторные дистонии).

#### ***Противопоказания.***

Индивидуальная повышенная чувствительность к биологически активным веществам, входящим в состав препарата. Депрессия и другие расстройства, сопровождающиеся угнетением деятельности центральной нервной системы.

#### ***Взаимодействие с другими лекарственными средствами и другие виды взаимодействий.***

Валериана настойка имеет способность потенцировать действие сердечных, седативных, снотворных, анальгетических средств и спазмолитических средств.

#### ***Особенности применения.***

##### *Применение в период беременности или кормления грудью.*

Поскольку препарат содержит этанол, его не следует применять в период беременности или кормления грудью.

##### *Способность влиять на скорость реакции при управлении автотранспортом или другими механизмами.*

На период лечения Валерианой необходимо воздержаться от управления автотранспортом или работы с другими механизмами, поскольку препарат содержит этанол и может вызвать побочные эффекты со стороны центральной нервной системы.

#### ***Способ применения и дозы.***

Принимать внутрь после еды. Перед применением взболтать. 1 мл содержит 20 капель.

Взрослым рекомендуется принимать по 20-30 капель настойки 3-4 раза в сутки, детям с 12 лет – из расчета 1 капля на 1 год жизни 3-4 раза в сутки.

#### *Дети.*

Препарат содержит этанол, поэтому не рекомендуется применять его детям до 12 лет.

#### ***Передозировка.***

При значительном превышении рекомендованных доз препарата возможно развитие выраженных побочных реакций: головная боль, головокружение, сонливость или психическое возбуждение, общая слабость, боль в животе, тошнота, снижение остроты слуха и зрения, ощущение сердцебиения.

В случае передозировки нужно прекратить применение препарата. Терапия симптоматическая (промывание желудка, прием активированного угля).

***Побочные реакции.***

Редко могут наблюдаться угнетение эмоциональных реакций, сонливость, снижение трудоспособности, депрессия, тошнота, спастическая боль в животе, слабость. Возможны аллергические реакции (покраснение, сыпь, зуд, отечность кожи).

***Срок годности.*** 5 лет.

***Условия хранения.***

Хранить в оригинальной упаковке при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

***Упаковка.***

По 25 мл во флаконах-капельницах.

***Категория отпуска.*** Без рецепта.

***Производитель.***

АО «Лубныфарм».

***Местонахождение производителя и адрес места осуществления его деятельности.***

Украина, 37500, Полтавская обл., г. Лубны, ул. Барвинкова, 16.